

Digitale Medien

1. Zieh das Ladekabel bei Nicht-Benutzung aus der Steckdose.
2. Nutze abschaltbare Steckerleisten.
3. Lass Geräte nicht im Standby Modus sondern zieh den Stecker.
4. Setze die Streamingqualität bei Netflix & Co. Runter um Rechenleistung zu sparen.

Heizen

1. Dreh das Thermostat runter.
2. Heize nur die Räume, in denen sich Personen aufhalten.
3. Heize generell seltener und trage mehr Kleidung zum Wärmen.

Wohnen

1. Stoßlüfte anstatt das Fenster zu kippen.
2. Lass deine Fenster isolieren und deine Wände dämmen.
3. Teile deinen Wohnraum.

Badezimmernutzung

1. Dusche kürzer.
2. Stell das Wasser während des Einseifens und Zähneputzens aus.

Mobilität

1. Leg kurze Strecken mit dem Fahrrad oder zu Fuß zurück.
2. Nutze Car-Sharing Angebote.
3. Nutze wenn möglich den ÖPNV.

Ofen & Spüle

1. Vermeide es den Ofen vorzuheizen.
2. Benutze das Restwasser vom Kochen zum Blumengießen.
3. Nutze Topfdeckel.

Kühlschrank

1. Tau dein Gefrierfach regelmäßig ab.
2. Lass die Kühlschranktür nicht lange offen.

Konsum

1. Kaufe möglichst regional und lokal ein.
2. Achte bei Anschaffungen auf energieeffiziente Geräte.
3. Konsumiere nur das was du brauchst.

Waschmaschine

1. Wasche nur bei voller Ladung.
2. Wasche bei 30 Grad und nutze Eco-Waschprogramme.
3. Hänge deine Wäsche auf und lass den Trockner aus.

Energiebezug

1. Wechsel zu einem Ökostromanbieter.
2. Ersetze die Gastherme durch eine Wärmepumpe, Solarthermie etc.
3. Schließ dein Haus wenn möglich ans städt. Fernwärmenetz an.

