

Leitgedanken

**für die Auswahl einer
geeigneten Pflegeeinrichtung
für Demenzerkrankte**

Erste Hilfe für Angehörige



**Alzheimer Gesellschaft Göttingen e.V.
Arbeitskreis Gerontopsychiatrie des SpV Göttingen**

© 2013 Alzheimer Gesellschaft Göttingen e.V.



Gesamtherstellung: AktivDruck, Göttingen
gedruckt auf Recyclingpapier aus 100 % Altpapier mit mineralölfreien Druckfarben

Leitgedanken für die Auswahl einer geeigneten Pflegeeinrichtung

Eine an Alzheimer, Demenz oder psychisch erkrankte Person in einem Pflegeheim unterzubringen ist für die Angehörigen eine schwere Entscheidung, die selten leichtfertig getroffen wird. Es kann jedoch der Zeitpunkt kommen, zu dem die häusliche Pflege und Betreuung, auch mit Unterstützung durch ambulante Dienste, an ihre Grenzen stößt.

Pflegeeinrichtungen sind zunehmend als **Lebensraum** gestaltet und sollen es ermöglichen, dass sich die Bewohnerinnen und Bewohner dort Zuhause fühlen. Privatheit und Wohnlichkeit werden dadurch erzeugt, dass familiäre Wohngruppen innerhalb der Einrichtung geschaffen werden, denen räumlich überschaubare Wohneinheiten zugeordnet sind. Sie vermitteln Sicherheit und Geborgenheit, was gerade für demenzkranke Menschen besonders wichtig ist.

Die **Gruppengröße** eines Wohnbereiches sollte deshalb so klein wie möglich sein. Auf dem Wohnbereich muss für die täglichen Aktivitäten, Mahlzeiten und Betreuungsangebote ein wohnlich gestalteter Aufenthaltsraum zur Verfügung stehen. Optimal ist ein weiterer Raum, der als Rückzugsmöglichkeit oder auch Wohnstube für den Mittagsschlaf dienen kann.

Demenzkranken wollen nicht „allein“ sein und brauchen ständig eine Kontaktperson. Sie halten sich vornehmlich dort auf, wo sich auch andere Menschen befinden; sie ziehen sich selten in ihr Zimmer zurück, daher ist die Zimmergröße eher zweitrangig.

Im Laufe der Demenz leiden viele Betroffene unter Phasen eines ausgeprägten Bewegungsdrangs oder Fluchtverhaltens. Um diesem gerecht zu werden brauchen sie **größtmögliche Bewegungsfreiheit** innerhalb der Einrichtung und idealerweise ein geschütztes Gelände im Freien, welches sie ohne Begleitung aufsuchen können.

Das **optische Wahrnehmen** kann mit zunehmendem Alter erheblich eingeschränkt sein, daher erleichtert eine gute Beleuchtung die Sicherheit der „Wegstrecken“.

Eine gute Beleuchtung am Tag wirkt außerdem stimmungsaufhellend und hilft zudem den Schlaf-Wach-Rhythmus zu normalisieren.

Ganz besondere Bedeutung kommt der **Tagesgestaltung** und der **Teilhabe** am Tagesgeschehen zu. Hierzu liegen in der Pflegeeinrichtung Konzepte vor; sie werden von eigens geschulten Mitarbeitern umgesetzt. Angebote zur Tagesgestaltung beinhalten in der Regel die Aspekte Bewegungsförderung, Musik, Kreativität sowie Förderung und Erhalt vorhandener Alltagsfertigkeiten.

Grundsätzlich sollte ein individueller Tagesrhythmus mit individuellen Gewohnheiten und flexiblen Essenszeiten Berücksichtigung finden.

Angehörige, die es wünschen, werden in die Betreuung ihres Angehörigen einbezogen.



Die konkrete Auswahl einer Pflegeeinrichtung

Die folgenden Hinweise sollen Ihnen dabei helfen, den passenden Heimplatz für Ihren Angehörigen zu finden.

Beginnen Sie frühzeitig mit der Suche, denn für einen freien Platz in der von Ihnen ausgesuchten Einrichtung können Wartezeiten bestehen.

- Verschaffen Sie sich zunächst einen Überblick und treffen Sie eine Vorauswahl.
- Vereinbaren Sie Besichtigungstermine in mehreren Häusern, im Vergleich wird Ihnen die Entscheidung leichter fallen. Besichtigungstermine sind zwischen 10:00 und 16:00 Uhr an einem Wochentag am sinnvollsten, da Sie die Einrichtung dann bei voller Betriebsamkeit erleben.
- Nehmen Sie sich genügend Zeit für eine Besichtigung der Einrichtung und lassen Sie sich verschiedene Räumlichkeiten zeigen.
- Versuchen Sie bei dem Rundgang einen Eindruck von dem Wohncharakter des Hauses zu bekommen, achten Sie auf biographieorientierte Möblierung, Bebilderung, Ausstattung; kann der Wohnbereich den Bewohnern ein „Zuhause“ vermitteln, werden alte Möbel oder Gebrauchsgegenstände eingesetzt?
- Die Atmosphäre einer Einrichtung wird sehr deutlich an der Art des Umganges der Menschen die dort leben und arbeiten. Respekt und angepasstes Gesprächsverhalten den Bewohnern gegenüber sowie kollegiale Wertschätzung unter den Mitarbeitern sollten Sie bei Ihrem Rundgang beobachten.

Wichtig:

Es sollte eine **gesetzliche Betreuung** beim zuständigen Amtsgericht – Betreuungsgericht – beantragt werden, falls der Betroffene selbst nicht mehr in der Lage ist, Entscheidungen für sich zu treffen und keine **Vorsorgevollmacht** vorliegt.

Wir hoffen, dass wir Sie mit dieser Broschüre in Ihrer Entscheidung unterstützen konnten. Über Rückmeldungen bzw. Verbesserungsvorschläge würden wir uns sehr freuen.

Falls Sie noch persönliche Beratung wünschen, können Sie sich wenden an:

Pflegestützpunkt des Landkreis Göttingen
Seniorenberatung/Pflegestützpunkt der Stadt Göttingen
Alzheimer Gesellschaft Göttingen e.V.
(siehe letzte Seite)

Auf den folgenden Seiten finden Sie Fragen, die Sie stellen sollten, mit gleichzeitigen Bewertungsmöglichkeiten, so dass Sie die Heime anschließend besser vergleichen können.

Beispiel:

Name des Heimes ➡	Haus Mustermann			Seniorenheim		
Bildet der Dementenbereich einen separaten, auch räumlich abgetrennten Wohnbereich?						
	Ja, richtig abgetrennt.			Nein, ein		
						

Name des Heimes →									
Können die Angehörigen das Zimmer mitgestalten, können eigene Möbel mitgebracht werden?	😊	😐	☹️	😊	😐	☹️	😊	😐	☹️
Wie viele Bewohner leben auf dem Dementenbereich (Stationsgröße)?	😊	😐	☹️	😊	😐	☹️	😊	😐	☹️
Bildet der Dementenbereich einen separaten, auch räumlich abgetrennten Wohnbereich?	😊	😐	☹️	😊	😐	☹️	😊	😐	☹️
Welche Möglichkeiten bietet die Einrichtung um Bewohnern mit Weglauffendenz zu begegnen?	😊	😐	☹️	😊	😐	☹️	😊	😐	☹️
Gibt es ein Gelände im Freien, welches eventuell auch weglaufsicher ist?	😊	😐	☹️	😊	😐	☹️	😊	😐	☹️
Wie weit können die Bewohner ihren Tagesablauf selbst bestimmen?	😊	😐	☹️	😊	😐	☹️	😊	😐	☹️

Name des Heimes ➡									
Wie werden sie unterstützt, wenn sie ihren Tag nicht mehr selbst gestalten können?	😊	😐	☹️	😊	😐	☹️	😊	😐	☹️
Gibt es tagesstrukturierende Maßnahmen bzw. Beschäftigungsangebote, die über den ganzen Tag verteilt sind?	😊	😐	☹️	😊	😐	☹️	😊	😐	☹️
Wird ein Nachtcafé bzw. ein Dämmerchoppen angeboten?	😊	😐	☹️	😊	😐	☹️	😊	😐	☹️
Welche Betreuungs- bzw. Beschäftigungsangebote gibt es für Bewohner, die ihr Zimmer nicht verlassen können, wie häufig findet die Einzelbetreuung statt?	😊	😐	☹️	😊	😐	☹️	😊	😐	☹️
Werden variable Essenszeiten angeboten – können Langschläfer auch noch später das Frühstück bekommen?	😊	😐	☹️	😊	😐	☹️	😊	😐	☹️
Kann der Bewohner den Ort der Mahlzeiteinnahme jederzeit selbst wählen (Zimmer, Wohnbereich, Speisesaal)?	😊	😐	☹️	😊	😐	☹️	😊	😐	☹️

Atmosphärische Beobachtungen

Name des Heimes ➡									
Wie ist Ihr Eindruck von der Atmosphäre beim Rundgang?	😊	😐	☹️	😊	😐	☹️	😊	😐	☹️
Macht der Wohnbereich einen bewohnten Eindruck auf Sie (Pflanzen, Bilder, (Gebrauchsgegenstände, alte Möbel), kann er dem Bewohner ein „Zuhause“ vermitteln?	😊	😐	☹️	😊	😐	☹️	😊	😐	☹️
Wie sprechen Mitarbeiter mit dem Bewohner und miteinander?	😊	😐	☹️	😊	😐	☹️	😊	😐	☹️
Wird der Bewohner respektvoll angesprochen?	😊	😐	☹️	😊	😐	☹️	😊	😐	☹️
Wird vor dem Betreten eines Bewohnerzimmers angeklopft?	😊	😐	☹️	😊	😐	☹️	😊	😐	☹️

Pflegeeinrichtungen in der Umgebung

Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit
und stellt auch keine Vorauswahl dar.

Alten und Pflegeheim

Alt-Bethlehem

Obere Karspüle 24-28
37073 Göttingen
0551/499490

Caritas Seniorenstift

St. Paulus

Maria-Montessori-Weg 4
37073 Göttingen
0551/547320

Senioren-Park carpe diem

Brauweg 28-30
37073 Göttingen
0551/79774-0

Seniorenwohnanlage

Stift am Klausberg

Habichtsweg 55
37075 Göttingen
0551/2098-0

Luisenhof

Zentrum für Pflege und Betreuung

Zimmermannstraße 8
37075 Göttingen
0551/3059-0

Seniorenzentrum Weende

Max-Born-Ring 38
37077 Göttingen
0551/50093-0

Pro Seniore Residenz Posthof

Groner Landstraße 75
37081 Göttingen
0551/5057-0

Zentrum für ältere Menschen

Martin-Luther-Straße 16
37081 Göttingen
0551/99889-0

Seniorenzentrum Göttingen

Ingeborg-Nahnsen-Platz 1
37083 Göttingen
0551/7076-0

Matthias-Claudius-Stift

Alten- und Pflegeheim

Stegemühlenweg 65
37083 Göttingen
0551/50761-0

Altenheim Bode

Münchhausenstraße 39
37085 Göttingen
0551/58262

Feierabendhaus

Merkelstraße 2
37085 Göttingen
0551/48850

GDA Wohnstift Göttingen

Charlottenburger Straße 19
37085 Göttingen
0551/799-0

**Phönix
Haus Am Steinsgraben**
Am Steinsgraben 17
37085 Göttingen
0551/48 85 60

**Pro Seniore Residenz
Friedländer Weg**
Friedländer Weg 55a
37085 Göttingen
0551/49 79-0

**Diakonischer Pflegedienst e.V.
Altenpflegeheim Alma-Louisen-Stift**
Mühlenanger 7
37139 Adelebsen
055 06/9 57 60

**Seniorenpflegezentrum Bovenden
Schwerpunkt Demenzerkrankte**
Wurzelbruchweg 3
37120 Bovenden
0551/63 37 48-0

Seniorenwohnanlage Dransfeld
Im alten Dorf 8
37127 Dransfeld
055 02/99 80

Altenheim St. Martini
Göttinger Straße 38
37115 Duderstadt
055 27/

**Altenpflege- und Senioren
Wohnheim Am Park GmbH**
Löwengasse 2
37115 Duderstadt
055 27/913-0

**Haus St. Georg
Alten- und Pflegeheim
und Rehabilitation**
Tannenweg 1 a
37115 Duderstadt
055 27/843-0

**Hollenbach-Stiftung
Alten- und Pflegeheim**
Adenauerring 2
37115 Duderstadt
055 27/8462-0

Alten- und Pflegeheim Peter Müller
Hünstollenstraße 19
37136 Ebergötzen
055 07/836

**Wohn- und Pflegeheim Schloss
Friedland**
Schloss-Straße 11
37133 Friedland
055 04/9 37 30

**Residenz Eschenhof GmbH
Alten- und Pflegeheim**
Knickgasse 31
37434 Gieboldehausen
055 28/914-0

**Alten- und Pflegeheim
Am Reinhardswald GmbH**
Veckerhäger Straße 27
34346 Hann. Münden
055 41/4108

Altenwohnheim Hermannshagen
Wiershäuser Weg 69
34346 Hann. Münden
055 41/8071

**Haus der Heimat
Altenwohn- und Pflegeheim GmbH**
Hubertusweg 3
34346 Hann. Münden
055 45/9607 - 0

Haus Hainbuchenbrunnen
Am Hainbuchenbrunnen 4
34346 Hann. Münden
055 41/9058-0

**Haus Tillyschanze
Altenwohn- und Pflegeheim GmbH**
Tillyschanzenweg 4
34346 Hann. Münden
055 41/99 94 0

Herzogin-Elisabeth-Stift Altenheim
Ziegelstraße 62
34346 Hann. Münden
055 41/7033

Senioren- und Pflegeheim Hemeln
Im Klimpe 28
34346 Hann. Münden
055 44/9509-0

**Vitanas Senioren Centrum
Königshof**
Berliner Ring 7 – 11
34346 Hann. Münden
055 41/955-0

Seniorenheim
Oberdorf 50
37434 Rhumspringe
055 29/1037/38

Johannishof Rosdorf
Kampweg 9
37124 Rosdorf
0551/7 89 3100

Seniorenheim Birkenhof
In der Fuldaaue 1
34355 Staufenberg
055 43/1055 oder 1056

Seniorenheim Landhaus Fuldablick
Am Sonnenhang 15
34355 Staufenberg
055 43/9402-0

**Haus Drei Linden
Gerontopsychiatrisches Pflegeheim**
Hauptstraße 10
37434 Wollbrandshausen
055 28/2814

**Haus Elisabeth
Alten- und Pflegeheim**
Hauptstraße 18
37434 Wollbrandshausen
055 28/8657

Weitere Beratungs- und Unterstützungsangebote



**Rat
und Hilfe**

bei Demenz,
Depressionen
und anderen psychischen Erkrankungen
im Alter

Herausgeber
Arbeitskreis Gerontopsychiatrie
des Sozialpsychiatrischen Verbundes Göttingen
Ansprechpartnerin:
C. Brasse
Telefon: 0551/400 48 45
eMail: gesundheitsamt@goettingen.de

◆ Alzheimer Gesellschaft Göttingen e.V.

Rosdorfer Weg 70
37081 Göttingen

Beratungstelefon:
01805/45 25 65 (14 ct/min)
e-Mail:
alzheimer-goettingen@gmx.de

◆ Pflegestützpunkt des Landkreises Göttingen

Reinhäuser Landstrasse 4
37073 Göttingen

Tel.: 0551/525-908 oder -909
e-Mail:
pflegestuetspunkt
@landkreisgoettingen.de

◆ Fachbereich Soziales Seniorenberatung/ Pflegestützpunkt der Stadt Göttingen Fachbereich Soziales

Hiroshimaplatz 1-4
37083 Göttingen

Tel.: 0551/400-2177
e-Mail: m.hoenig@goettingen.de

Diese Broschüre wendet sich an Angehörige von Demenzerkrankten. Sie soll eine Hilfestellung sein für die Auswahl einer geeigneten Pflegeeinrichtung.

Hierzu gibt die Broschüre folgende Hilfen:

- **Überblick der verschiedenen Einrichtungen**
- **Welche Fragen muss man stellen?**
- **Auf was sollte man achten?**
- **Welche Voraussetzungen müssen erfüllt sein?**
- **Tabelle zur Bewertung der Pflegeeinrichtungen**
- **Nützliche Adressen**



**Alzheimer
Gesellschaft
Göttingen e.V.**

Rosdorfer Weg 70
37081 Göttingen

e-mail: Alzheimer-Goettingen@gmx.de
Beratungstelefon 01805/45 25 65
Sprechzeiten: Di + Fr 11:00 – 12:00 Uhr
Internet: www.alzheimer-goettingen.de