

5. Lebenslagen

5.1. Geflüchtete, Ehrenamt und freiwilliges Engagement

5.1.1. Bonveno Göttingen gGmbH – Träger von Unterkünften

Die Bonveno Göttingen gGmbH ist ein Zusammenschluss der Göttinger Wohlfahrtsverbände AWO, Caritas, Diakonieverband, Deutsches Rotes Kreuz und Paritätischer Wohlfahrtsverband. Gemeinsam betreiben diese derzeit zwei Flüchtlingswohnanlagen in der Stadt Göttingen.

Seit September 2015 betreuen hauptamtliche Mitarbeiter*innen geflüchtete Menschen aus verschiedenen Nationen und unterstützen diese bei sämtlichen Geschäften des täglichen Lebens.

In Kooperation mit der Nachbarschaft fördert Bonveno ein gedeihliches Zusammenleben der Bewohner*innen in der Wohnanlage und im Wohnumfeld. Die soziale Inklusion der Bewohner*innen steht dabei im Vordergrund.

Unterstützt wird die hauptamtliche Arbeit durch den Runden Tisch Zieten (*siehe 5.1.3*) und den Runden Tisch Europa-Allee sowie vielfältige weitere ehrenamtliche Arbeit und die Zusammenarbeit mit (Sport-)Vereinen und Initiativen.

Bonveno Göttingen gGmbH

Jutta-Limbach-Straße 3
37073 Göttingen

*Ansprechpartner*innen*

Bettina Briesemeister
0551 20971008
b.briesemeister@bonveno-goettingen.de

<https://bonveno-goettingen.de>



5.1.2. Bonveno Göttingen gGmbH – Ehrenamt und Patenschaften

Die Bonveno Göttingen gGmbH betreut Menschen unterschiedlichster Herkunftsländer in zwei Göttinger Flüchtlingswohnanlagen. Hauptamtliche Mitarbeiter*innen beraten und kümmern sich um Fragen des täglichen Lebens.

Damit die Bewohner*innen sich gut in Göttingen einleben können, unterstützen ehrenamtliche Helfer*innen. Ehrenamtliche Unterstützung bedeutet sich auszutauschen, voneinander zu lernen und neue Chancen zu eröffnen.

Die ehrenamtliche Unterstützung kann viele Formen haben, z. B.

- Deutsch sprechen und üben
- Unternehmung von Ausflügen, Sport, etc.
- Hilfe bei Hausaufgaben
- Übersetzung und Dolmetschen
- „Brieffreundschaften“
- und anderes mehr



Foto: Elmasmari/AWO

Eine besondere Form des Ehrenamts sind Patenschaften. Diese richten sich an Erwachsene, Kinder und Familien. Die Patenschaften werden gefördert vom Bundesprogramm „Menschen stärken Menschen“. Umgesetzt werden diese von den Patenschaftsprojekten der AWO und Bonveno.

Bonveno Göttingen gGmbH

Jutta-Limbach-Straße 3
37073 Göttingen



Ansprechpartner*innen

Manar Elmasmari

0157 37097337

m.elmasmari@awo-goettingen.de

Julia Pfrötschner

0176 62049735

j.pfroetschner@bonveno-goettingen.de

<https://bonveno-goettingen.de>



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

5.1.3. Runder Tisch Zieten (RTZ)

Unser Vorhaben ist es, uns gezielt um die Belange der Flüchtlinge und Anwohnerschaft auf den Zietenterrassen in Göttingen zu kümmern.

Wir möchten gemeinsam mit anderen Initiativen/Vereinen/Netzwerken und in Kooperation mit dem Betreiber und den Bewohner*innen der Flüchtlingswohnanlage Bedingungen entwickeln, die ein positives nachbarschaftliches Klima schaffen und das Einleben der Geflüchteten auf den Zietenterrassen erleichtern.

Hierfür bietet der RTZ u. a. folgende Angebote:

- Begegnungscafé
- Willkommensgarten
- Deutsch Nachhilfe
- Patenschaften
- Vernetzung und Hilfe bei der Suche von Sportangeboten
- Bündelung und Weitergabe von Angeboten aus der Nachbarschaft

Runder Tisch Zieten

*Ansprechpartner*innen*

Lars Willmann

0177 5204977

rundertischzieten@web.de

Regine Pfeil

rundertischzieten@web.de



<https://rundertischzieten.jimdofree.com>

5.1.4. Sei Willkommen – Koordination ehrenamtlicher Flüchtlingshilfe

Sie möchten Geflüchtete in Göttingen willkommen heißen und bei der gesellschaftlichen Teilhabe unterstützen? Wir beraten Sie in allen Fragen rund ums Ehrenamt, vermitteln Ihnen eine Patenschaft oder einen Kontakt zur passenden Initiative. Wir unterstützen Sie mit Sachkostenerstattung, kostenlosen Schulungen, Austauschtreffen, Supervision und einem Newsletter.

**Migrationszentrum
für Stadt und Landkreis Göttingen**
Neustadt 18
37073 Göttingen



*Ansprechpartner*innen*

Natascha Wellmann-Rizo

Indira Khalikova

0551 38905150

ehrenamt.miz.goettingen@evlka.de

<https://migrationszentrum-goettingen.wir-e.de>

Sprechzeiten

Termine nach Vereinbarung

5.1.5. BONUS Freiwilligenzentrum

Sie möchten sich gerne freiwillig engagieren? Eine Aufgabe übernehmen, die sinnvoll ist, Ihnen Freude macht und dabei nette Menschen kennen lernen? Dann sind Sie bei uns richtig. Bereits auf unserer Website können Sie sich einen ersten Überblick über die vielfältigen Möglichkeiten eines freiwilligen Engagements in den Bereichen Soziales, Umwelt, Kultur, Kirche und vieles mehr verschaffen. Mehr als 90 Einsatzmöglichkeiten warten darauf, entdeckt zu werden.

Wir laden Sie gerne zu einem persönlichen, ergebnisoffenen und kostenfreien Beratungsgespräch ein. Gemeinsam finden wir das zu Ihnen passende freiwillige Engagement. Sie bekommen von uns Vorschläge, wo Sie freiwillig mitarbeiten können und eine*n Ansprechpartner*in im jeweiligen Projekt genannt. So können Sie direkt in Kontakt treten.

Auch wenn Sie eine gute Projektidee haben und diese gemeinsam mit anderen umsetzen möchten, unterstützen wir Sie gerne dabei.

Caritasverband Südniedersachsen e. V.

Godehardstraße 18-20
37081 Göttingen



*Ansprechpartner*innen*

Maria Weiss
0551 99959-14
bonus@caritas-suedniedersachsen.de

Anne Hoffmann
0551 99959-26
bonus@caritas-suedniedersachsen.de

<https://caritas-suedniedersachsen.de/bonus-freiwilligenzentrum>

Sprechzeiten

Di 10:30-12:30 Uhr und 14:00-16:00 Uhr
Do 08:00-12:00 Uhr
und nach Vereinbarung

5.1.6. Freiwilligenagentur Göttingen (FWA) – Engagieren in Göttingen

Die Freiwilligenagentur Göttingen ist Anlauf-, Beratungs- und Begegnungsstelle für alle, die sich für eine freiwillige und ehrenamtliche Tätigkeit interessieren. Wir informieren über ehrenamtliche Beschäftigungsangebote in den Bereichen Kultur, Kirche, Sport und Soziales. Mit einem haupt- und ehrenamtlichen Team sind wir bei allen Themen, die das Ehrenamt und freiwilliges Engagement betreffen, aktiv und beraten Interessierte telefonisch oder persönlich ganz individuell nach Wunsch.

Vereine, Organisationen, Verbände, Institutionen und Initiativen erhalten von uns Unterstützung bei der Gestaltung eines zeitgemäßen Freiwilligenmanagements. Es ist unser Anliegen, gemeinsam mit vielen Kooperationspartner*innen freiwilliges Engagement in allen Bereichen in Göttingen zu stärken und zu fördern, Menschen miteinander in Kontakt zu bringen, gemeinsam Projekte zu initiieren und eine gute Anerkennungskultur für die Freiwilligenarbeit insgesamt zu schaffen.

Freiwilligenagentur Göttingen (FWA)

Sandweg 5
37083 Göttingen



*Ansprechpartner*innen*

Dagmar Pairan
0551 7070150
pairan@fwa-goettingen.de

<https://www.fwa-goettingen.de> > Engagieren in Göttingen > Engagementbörse

Sprechzeiten

Mo-Fr 09:00-12:00 Uhr
und nach Vereinbarung

5.1.7. Listen mit Angeboten für Geflüchtete und für Ehrenamtliche

Erstmals in 2016 hat das Büro für Integration eine Liste mit Angeboten für Geflüchtete und eine Liste mit Angeboten für Ehrenamtliche in der Flüchtlingshilfe zusammengestellt, die seitdem immer wieder aktualisiert und durch neue Angebote erweitert werden. Beide Listen sind in verschiedene Themenbereiche untergliedert, denen die Angebote jeweils zugeordnet werden, wie Sprache, Bildung, Beschäftigung/Arbeit, Gesundheit, Hilfen im Alltag, Soziales, Freizeit, Sport oder Online-Angebote.

Bei jedem Angebot werden die dafür verantwortliche Einrichtung bzw. der Veranstaltungsort, die Zielgruppe und die Ansprechpartner*innen mit Kontaktdaten genannt. Neben den primär lokalen Angeboten werden auch Online-Quellen als Hilfen zur Selbsthilfe genannt, bei denen z. B. mehrsprachige Ratgeber und Wegweiser oder auch Apps kostenlos heruntergeladen werden können.

Büro für Integration der Stadt Göttingen

Neues Rathaus
Hiroshimaplatz 1-4
37083 Göttingen



*Ansprechpartner*innen*

Maik Grote
0551 400-2750
m.grote@goettingen.de

<https://www.goettingen.de/integration> > Integration > Flüchtlingsarbeit > Angebote für Flüchtlinge und Ehrenamtliche

<https://www.fluechtlingshilfe-goettingen.de/thema/infomaterial-nuetzliche-links>

5.1.8. Veranstaltungsreihe für Haupt- und Ehrenamtliche in der Integrationsarbeit

Das Büro für Integration der Stadt Göttingen bietet eine Veranstaltungsreihe mit Vorträgen, Workshops und Ausstellungen für Haupt- und Ehrenamtliche, die in der Flüchtlings- oder Integrationsarbeit tätig sind. Dazu werden jeweils fachkundige Expert*innen als Dozent*innen zu unterschiedlichen Themen eingeladen.

Die in der Regel kostenfreien Veranstaltungen finden meist einmal im Monat statt unter anderem mit den Zielen, zum Verstehen anderer Kulturen beizutragen, Möglichkeiten zur beruflichen und sozialen Teilhabe von Geflüchteten und Migrant*innen aufzuzeigen sowie für deren genderspezifische Lebensumstände und Diskriminierungen zu sensibilisieren. Die Veranstaltungen sind für alle Interessierten offen.

Mit diesem Angebot führt das Büro für Integration die Weiterbildungsreihe weiter, die gemeinsam mit der Beschäftigungsförderung Göttingen (kAÖR) in 2017 initiiert worden ist. Interessierte können sich per E-Mail gerne für aktuelle Veranstaltungsbearbeitungen eintragen lassen.

Büro für Integration der Stadt Göttingen
Neues Rathaus
Hiroshimaplatz 1-4
37083 Göttingen



*Ansprechpartner*innen*
Maik Grote
0551 400-2750
m.grote@goettingen.de

<https://www.goettingen.de/integration>

5.1.9. Grenzdurchgangslager Friedland – Asylverfahrensberatung

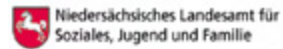
Die Beratung richtet sich an Geflüchtete, die sich im Asylverfahren befinden, und beinhaltet folgende Themenbereiche:

- Information zum Ablauf im Asylverfahren
- Information und Vorbereitung auf die Anhörung
- Informationen zum sog. Dublin III-Verfahren
- Aufenthaltstitel/Bescheide und die damit verbundenen Rechte und Pflichten
- Beratung in besonderen Lebenslagen, z. B. schwangere und vulnerable Personen
- Hinweise auf Angebote zur Rückkehrberatung
- Weiterleitungsberatung

**Innere Mission und Ev. Hilfswerk
im Grenzdurchgangslager Friedland e. V.**
Heimkehrerstraße 18
37133 Friedland



*Ansprechpartner*innen*
Rahf Jalbut
05504 949172
r.jalbut@im-friedland.de



<https://www.innere-mission-friedland.de>

Sprechzeiten

Mo, Di	10:00-16:30 Uhr
Mi	10:00-14:30 Uhr

5.2. Hilfe im Alltag

5.2.1. Göttinger Spendenzentrum

Das Göttinger Spendenzentrum wurde im November 2015 gegründet und wird seit Juli 2018 von der Beschäftigungsförderung Göttingen (kAöR) in Kooperation mit den Göttinger Wohlfahrtsverbänden betrieben.

Das Spendenzentrum bietet: Abgabe von Kleidung, Schuhen, Babybedarf, Hausrat, Schulbedarf an Geflüchtete und Bedürftige (Vorlage der SozialCard erforderlich). Das Ziel ist die Unterstützung bedürftiger und/oder geflüchteter Personen bei der Versorgung mit notwendiger Grundausrüstung. Die Sachspenden werden gegen ein geringes Entgelt abgegeben. Das Spendenzentrum nimmt auch saubere und funktionstüchtige Sachspenden entgegen.

Beschäftigungsförderung Göttingen (kAöR)

Göttinger Spendenzentrum

Robert-Bosch-Breite 1

37079 Göttingen



*Ansprechpartner*innen*

Harald Biermann

0551 63374857

spenden@goettingen.de

<https://goe.de/spendenzentrum-goettingen>

<https://www.bfgoe.de> > Angebote > Gemeinwesenarbeit > Göttinger Spendenzentrum

Öffnungszeiten

Mo, Di 14:00-16:00 Uhr

Mi 08:30-12:00 Uhr und 14:00-16:00 Uhr

Fr 09:00-12:00 Uhr

5.2.2. Familienunterstützender Dienst des DRK-Kreisverbandes Göttingen-Northeim e. V.

Der Familienunterstützende Dienst vom DRK-Kreisverband Göttingen-Northeim e. V. ist ein anerkanntes niederschwelliges Betreuungsangebot. Seit 2008 ist der Familienunterstützende Dienst des DRK in Hann. Münden, Landkreis Göttingen und Stadt Göttingen tätig.

Zu unseren Leistungen zählen unter anderem:

- Einzelbetreuung und Freizeitassistenz
- Demenzbetreuung und Alltagsbegleitung (z. B. Begleitung zu Arztbesuchen)
- Schulbegleitung
- Arbeitsassistenz
- Entlastungsleistungen (z. B. aktivierende Haushaltshilfe)

Ziel ist es, bestehende Versorgungslücken im Bereich der Demenz- und Seniorenbetreuung, der Behindertenhilfe, der Jugendhilfe, aber auch der hauswirtschaftlichen Unterstützung für Erkrankte und Pflegebedürftige zu schließen. Soziale Betreuung und der Schutz vor Vereinsamung sind uns wichtig. Es geht um eine Verbesserung der Situation von Familien mit behinderten Angehörigen und um deren Entlastung. Für ein selbstbestimmtes Leben, dort wo Sie möchten und so lange Sie möchten!

DRK-Kreisverband Göttingen-Northeim e. V.

Auefeld 14 - 16

34346 Hann. Münden



*Ansprechpartner*innen*

Rebekka Brand

05541 982614

fud@drk-goe-nom.de

<https://www.drk-goe-nom.de/angebote/familienunterstuetzender-dienst-fud>

Sprechzeiten

Mo, Mi, Fr 08:00-12:00 Uhr

Di, Do 08:00-16:00 Uhr

5.2.3. Häusliche Entlastung bei Demenz des Diakonieverbandes Göttingen

Die Demenzhilfe Göttingen bietet niedrigschwellige Betreuungen für an Demenz erkrankte Menschen, um deren pflegende Angehörige zu entlasten. Durch unsere Schulung qualifizierte ehrenamtliche Helfer*innen übernehmen stundenweise die Begleitung und Betreuung der erkrankten Menschen. Die Betreuungen finden Zuhause in der gewohnten Umgebung oder in kleinen Betreuungsgruppen (mit höchstens acht Besucher*innen) statt und werden von drei Helfer*innen begleitet.

In unseren Betreuungsgruppen erleben die Besucher*innen für mehrere Stunden gemeinschaftliche Aktivitäten, wie z. B. Singen, Bewegung oder Spiel. Während der Betreuungen stellen die ehrenamtlichen Helfer*innen die Wünsche, Bedürfnisse und Fähigkeiten der erkrankten Menschen in den Mittelpunkt. Die Angehörigen können diesen zeitlichen Freiraum für sich zur Entspannung, für soziale Kontakte, für wichtige Erledigungen oder Arztbesuche nutzen. Die Kosten für die Betreuungsleistungen können von der Pflegekasse erstattet werden.

Diakonieverband Göttingen
Demenzhilfe Göttingen – Atempause
 Neustadt 18
 37073 Göttingen



*Ansprechpartner*innen*

Renate Kirchner	Monika La Fratta
0551 37073970	0551 37073970
demenzhilfe.goettingen@evlka.de	

<http://www.demenzhilfe-goettingen.wir-e.de>

Sprechzeiten

Mo	10:00-12:00 Uhr
Do	15:00-17:00 Uhr

5.2.4. Nimm und Gib Regal – Ständige Kleider- & Schuhtauschbörse im Petri Haus

Die Tauschbörse hat ihren Platz im PETRI HAUS und besteht aus einem großen Regal, aus dem sich jeder etwas nehmen darf und etwas hineinlegen kann.

Es sind dort vorwiegend Kleidungsstücke und Schuhe für Kinder zu finden. Hin und wieder sind auch Teile von Erwachsenen dabei.

Sie ist täglich von Montag bis Freitag geöffnet in der Zeit von 08:00 bis 12:00 Uhr und erreichbar über den Eingang der Kindertagesstätte.

PETRI HAUS

Grone

St.-Heinrich-Straße 1

37081 Göttingen

*Ansprechpartner*innen*

Tanja Sauder

0551 9003594

ekz@petri-grone.de



<https://petrihaus-grone.wir-e.de>

Öffnungszeiten

Mo-Fr 08:00-12:00 Uhr

5.2.5. Tafel Göttingen e. V.

Die Tafel Göttingen e. V. gibt überschüssige und gespendete Nahrungsmittel kostenlos weiter. Unterstützt werden Menschen, die staatliche Transferleistungen erhalten (z. B. Grundsicherung für Arbeitsuchende, Wohngeld oder Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz) oder nur über ein geringes Einkommen verfügen.

Menschen in finanziellen Notsituationen sollen durch dieses zusätzliche Angebot nicht am Essen sparen müssen. Die Ausgabe der Lebensmittel erfolgt täglich von Montag bis Freitag in der Mauerstraße 16/17 und zu verschiedenen Zeiten in Bovenden, Geismar, Grone und Holtenser Berg.

Um das Angebot der Tafel Göttingen e. V. in Anspruch nehmen zu können, ist eine Kundenkarte erforderlich. Diese ist unter Vorlage eines Nachweises der Bedürftigkeit (z. B. SozialCard der Stadt Göttingen oder Nachweis über Grundsicherung) sowie der Identitätsnachweise aller im Haushalt lebenden Personen (z. B. Personalausweis, Kinderausweis, Geburtsurkunde) gegen eine Gebühr erhältlich.

Tafel Göttingen e. V.

Mauerstraße 16/17
37073 Göttingen

*Ansprechpartner*innen*

Moritz Wiethaup (Geschäftsleitung)
0551 51030
info@tafelgoettingen.org

<https://www.tafelgoettingen.org>

Öffnungszeiten

Ausgabezeiten siehe Internetseite



5.2.6. Straßensozialarbeit – Anlaufstelle für Wohnungslose und von Wohnungslosigkeit Bedrohte

Die Straßensozialarbeit (Straso) ist eine Einrichtung des Diakonieverbandes im Ev.-luth. Kirchenkreis Göttingen für niedrigschwellige, aufsuchende Sozialarbeit. Ihre Hauptaufgabe besteht darin, die Lebenslage der von Wohnungslosigkeit betroffenen und bedrohten Menschen zu verbessern. Dafür stehen vielfältige Hilfsangebote zur Verfügung. Zu Menschen, die die Einrichtung aufsuchen, und zu denjenigen, die ihren Lebensmittelpunkt auf der Straße/im öffentlichen Raum haben, werden Kontakte aufgebaut. Bei Bedarf werden diese begleitet und/oder beraten und ihnen Wege in ein eigenständiges Leben gezeigt, so dass sie die Chance haben, aktiv ihre Zukunft zu gestalten.

Angebote der Straso: Aufenthalt, Information und Sozialkontakte in der Teestube, Frühstücks-, Mittags- und Getränkeangebot, hygienische Basisversorgung, Wäsche waschen und trocknen lassen, Einrichten einer Post- und Meldeadresse, aufsuchende Arbeit/Streetwork, qualifizierte Assistenz (früher ambulante Betreuung), medizinische Notfallversorgung, Wohnraumvermittlung, Unterstützung beim Umgang mit Behörden, individuelle, persönliche Beratung, Spielegruppe sowie Kleidung nähen lassen.

Diakonieverband Göttingen
Straßensozialarbeit Göttingen
Tilsiter Straße 2 A
37083 Göttingen

Diakonie 
in Göttingen
Straßensozialarbeit

*Ansprechpartner*innen*
0551 51798-0
strassensozialarbeit.goettingen@evlka.de

<https://straso.wir-e.de>

Sprechzeiten

Sie können uns telefonisch während unserer Poststellen-Öffnungszeit erreichen

Mo, Di, Do, Fr 09:00-12:00 Uhr

Mi 09:00-11:00 Uhr

5.2.7. Bahnhofsmision Göttingen

Wir sind da. Wenn Sie unterwegs sind,

- begleiten wir Sie zum Zug – mit und ohne Voranmeldung.
- zeigen wir Ihnen den richtigen Weg zum Zug.
- bieten wir Ihnen einen Ort zum Ausruhen.

Wir sind da. Wenn Sie Hilfe brauchen,

- hören wir zu.
- helfen wir, einen Ausweg zu finden.
- vermitteln wir dahin, wo weitergeholfen werden kann.

Sofort – ohne Anmeldung – gratis – und ohne Voraussetzungen erfüllen zu müssen.

Wir sind da. In akuten Nöten: Kleidung kaputt. Kein Telefon. Ohne Schlafplatz. Bestohlen. Erschöpft. Hungrig. Durstig. Verletzt. Krank. Schwach.

In existenziellen Notlagen: Wohnungslos. Süchtig. Krank. Verarmt. Verzweifelt.

Wenn es ausweglos erscheint: Die Bahnhofsmision weiß oft einen Weg.

Bahnhofsmisionen gibt es seit 125 Jahren und an mehr als 100 Orten. Sie sind mit anderen kirchlichen und sozialen Einrichtungen und Helfenden vernetzt. Sie sind da, wenn andere nicht da sind: sonn- und feiertags, zehn Stunden am Tag, 365 Tage im Jahr.

Diakonieverband Göttingen

Bahnhofsmision Göttingen

Bahnsteig zu den Gleisen 4 und 5

Bahnhofplatz 1

37073 Göttingen

Diakonie 
in Göttingen

Bahnhofsmision

*Ansprechpartner*innen*

Andreas Overdick

Matthias Schökel

0551 56190

0551 56190

goettingen@bahnhofsmision.de

<https://bahnhofsmision-goettingen.wir-e.de>

<https://www.bahnhofsmision.de>

Sprechzeiten

Mo-So

08:30-17:30 Uhr



Foto: KKBM

5.3. Familie, Schwangerschaft, Eltern, Kinder und Jugendliche

5.3.1. Beratungs- und Therapiezentrum für Kinder, Jugendliche und Familien (Erziehungsberatungsstelle)

Das Beratungs- und Therapiezentrum bietet eine kostenlose Hilfe für Kinder, Jugendliche, Eltern, Alleinerziehende und andere Bezugspersonen an, die mit Kindern leben oder arbeiten. Die Hilfsmöglichkeiten reichen über Einzel-, Paar- und Familienberatung sowie Mediation bis hin zu Gruppenangeboten für Betroffene.

Wir unterstützen und beraten bei:

- Familienkonflikten
- Trennungs- und Scheidungskonflikten
- Entwicklungsstörungen
- Schulproblemen
- psychischen und psychosomatischen Erkrankungen
- Ängsten
- Kontaktproblemen
- Erziehungsunsicherheiten
- sowie bei anderen Sorgen und Problemen aus allen Lebensbereichen

Unsere Grundsätze:

- Wir unterliegen der Schweigepflicht
- Auskünfte an andere geben wir nur mit ausdrücklichem Einverständnis weiter
- Der Zugang ist freiwillig und kostenlos
- Termine werden nach Absprache vereinbart
- Wir sind zuständig für die Einwohner*innen der Stadt Göttingen
- Wir sind auch für Jugendliche da, die ohne Eltern einen Ansprechpartner suchen

Fachbereich Jugend der Stadt Göttingen
Beratungs- und Therapiezentrum für Kinder,
Jugendliche und Familien (Erziehungsberatungsstelle)

Danziger Straße 40
37083 Göttingen



*Ansprechpartner*innen*

Sekretariat

0551 400-4927

ErzBs@goettingen.de

112

<https://www.goettingen.de> > Rathaus > Bürgerservice > Fachbereiche & Fachdienste > Erziehungsberatung

Sprechzeiten

Termine nach telefonischer Vereinbarung

5.3.2. Interdisziplinäre Frühförderstelle

Die Interdisziplinäre Frühförderstelle ist für Eltern da, die sich Sorgen um die Entwicklung ihres Kindes machen, z. B. bei Problemen in der Grob- und Feinmotorik, der Sprache, im Spiel, im Verhalten oder in Sozialkontakten. Das Altersspektrum der Kinder umfasst das Säuglingsalter bis zur Einschulung.

Das Team besteht aus verschiedenen Berufsrichtungen (Pädagoginnen und Pädagogen, Physiotherapeutin, Logopädin, Kinderarzt). Angeboten wird eine interdisziplinäre Entwicklungsdiagnostik, Beratung der Eltern und des Umfeldes sowie Förderung des Kindes oder es wird hierzu an andere Stellen verwiesen. Das Team arbeitet ambulant und mobil. Die Leistungen sind für die Eltern kostenlos.

Bei Kindern mit erheblichen Entwicklungsverzögerungen oder Behinderungen werden Plätze in Kindergärten mit Integrationsgruppen vermittelt.

Fachbereich Jugend der Stadt Göttingen
Interdisziplinäre Frühförderstelle
Danziger Straße 19
37083 Göttingen



*Ansprechpartner*innen*
Sekretariat
0551 400-3392
iff@goettingen.de



<https://www.goettingen.de> > Rathaus > Bürgerservice > Fachbereiche & Fachdienste > Interdisziplinäre Frühförderstelle

Sprechzeiten

Termine nach telefonischer Vereinbarung

5.3.3. Caritas Centrum Göttingen – Beratung und Hilfe für Schwangere und Familien

Wir begleiten und unterstützen Sie. Mit uns können Sie reden.

Wenn Sie finanzielle Hilfen und Unterstützung brauchen:

- Vermittlung finanzieller Hilfen aus der Mutter-Kind-Stiftung oder anderen Hilfsfonds
- Information über Ansprüche wie Elterngeld, Unterhalt, Arbeitslosengeld II, Mehrbedarf bei Schwangerschaft, Kindergeld, -zuschlag, Wohngeld
- Hilfe bei der Antragstellung
- Information über rechtliche Fragen wie Vaterschaft, Sorgerecht, Mutterschutz, Elternzeit und Elterngeld

Wenn Sie persönliche Fragen und Probleme haben:

- wenn Sie keine Unterstützung durch einen Partner oder Familie haben, allein erziehend sind
- bei Beziehungskrisen oder Lebenskrisen
- bei Fragen zu vorgeburtlichen Diagnostik
- wenn Sie das Kind nicht behalten können und sich über Adoption oder vertrauliche Geburt informieren möchten
- wenn Sie über einen Schwangerschaftsabbruch nachdenken
- nach der Geburt: Fragen zu Verhütung, Sexualität, Kinderbetreuung
- Umgang mit dem Kind in schwierigen Situationen

Caritasverband Südniedersachsen e. V.

Godehardstraße 18-20
37081 Göttingen



*Ansprechpartner*innen*

Hildegard Schütz
0551 99959-0 oder -16
schuetz@caritas-suedniedersachsen.de

Magdalena Bunte
0551 99959-15
bunte@caritas-suedniedersachsen.de

<https://www.caritas-suedniedersachsen.de>

Sprechzeiten

Mo-Do 08:00-16:00 Uhr
Fr 08:00-12:00 Uhr
erreichbar für Terminvereinbarung
114

5.3.4. Frühberatung und Frühförderung des Caritasverbandes

Die Frühberatung ist für alle Eltern da, die Fragen zur Entwicklung ihres Kindes haben oder sich über entwicklungsfördernde Erziehung beraten lassen möchten. Wenn Ihnen die Entwicklung ihres Kindes Sorgen bereitet und/oder eine körperliche, geistige oder seelische Behinderung vorzuliegen scheint, können Sie sich gern an uns wenden. Wir sind ein Team aus Diplom-Sozialpädagoginnen, einer Diplom-Familienpädagogin und Heilpädagoginnen.

Unsere Angebote sind:

- Umfassende Beratung rund um das Kind
- Heilpädagogische Diagnostik
- Entwicklungsdiagnostik durch ein interdisziplinäres Team
- Systemische Beratung
- Entwicklungspsychologische Beratung EPB (videogestützte Beratung)
- Beratung und Unterstützung hinsichtlich rechtlicher Möglichkeiten und finanzieller Hilfen
- Einzel- und Kleingruppenförderung

Wir helfen Ihnen gern weiter! Die Beratung ist kostenlos. Die Finanzierung der Frühfördermaßnahme erfolgt durch den Sozialhilfeträger.

Caritasverband Südniedersachsen e. V.

Schützenring 1
37115 Duderstadt



*Ansprechpartner*innen*

Heike Jagemann
0151 40246988
jagemann@caritas-suedniedersachsen.de

Carola Knappe-Kristen
0551 9995912
knappe-kristen@caritas-suedniedersachsen.de

<https://www.caritas-suedniedersachsen.de>

5.3.5. Frauengesundheitszentrum Cara e. V.

Das Frauengesundheitszentrum (FGZ) Cara e. V. ist eine für alle Frauen, Mädchen und Paare offene Beratungsstelle und bietet

- Schwangerenberatung
- Anträge Mutter und Kind
- Schwangerenkonfliktberatung
- Paarberatung
- Lebensberatung
- Frauengesundheitsberatung

Frauengesundheitszentrum Cara e. V.

Weender Straße 64
37073 Göttingen

*Ansprechpartner*innen*

Karin Dreisigacker

0551 484530

fgz@fgz-goettingen.de

<https://www.fgz-goettingen.de>

Sprechzeiten

Mo, Di, Do 11:00-13:00 Uhr
und nach Vereinbarung

5.3.6. pro familia Beratungsstelle

pro familia bietet soziale, psychologische und medizinische Beratung zu folgenden Themen an:

- Schwangerschaft (Informationen über finanzielle Hilfen und bei sozialrechtlichen Fragen, Antragsstellung bei der Stiftung „Mutter und Kind“)
- Pränataldiagnostik
- Schwangerschaftsabbruch
- Partnerschaft und Trennung
- Sexualität
- sexualisierte Gewalt
- Familienplanung (Verhütung, Anpassung eines Diaphragmas, Kinderwunsch)
- Begleitung nach Fehl-/Totgeburt
- sexualpädagogische Arbeit mit Jugendlichen und Erwachsenen

pro familia

Weender Landstraße 76a
37075 Göttingen



*Ansprechpartner*innen*

Lisa Kastner
0551 58627
goettingen@profamilia.de

<https://www.profamilia.de>

Sprechzeiten

Mo, Mi 09:00-12:30 Uhr

Di, Do 15:00-18:00 Uhr

Beratungen finden nur nach Terminvereinbarungen statt.

5.3.7. Elterntreff „Café Kinderwagen“

Im „Café Kinderwagen“ können Mütter und Väter mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren all ihre Fragen und Unsicherheiten loswerden. Und sie können andere Familien kennenlernen.

Einmal in der Woche findet dieses offene Treffen für alle Familien im Stadtteil statt. Es wird von einer Familienhebamme und einer Sozialpädagogin begleitet. Hier können Sie Ihr Baby wiegen und messen lassen. Und Sie können Fragen stellen und Tipps oder neue Ideen bekommen – z. B. zur Gesundheit, Ernährung oder Entwicklung Ihres Kindes. Außerdem können Sie mit anderen Eltern darüber sprechen. Das Angebot ist kostenfrei und kann ohne vorherige Anmeldung genutzt werden. Das „Café Kinderwagen“ gibt es derzeit im

1 Jugendhaus Gartetalbahnhof / Quartiersbüro Leineviertel

Am Gartetalbahnhof 1a / Leinestraße 34

37073 Göttingen

Mi 11:00-12:30 Uhr

2 Familienzentrum Elisabeth-Heimpel-Haus

Hagenweg 2 u/t

37081 Göttingen

Di 10:00-11:30 Uhr

3 Weststadtzentrum

Pfalz-Grona-Breite 84

37081 Göttingen

Di 10:00-11:30 Uhr

Fachbereich Jugend der Stadt Göttingen
Danziger Straße 40
37083 Göttingen



in Kooperation mit Jugendhilfe Göttingen e. V.,
Familienzentrum Elisabeth-Heimpel-Haus
und Weststadtzentrum



*Ansprechpartner*innen*

Rita Balakrishnan
0551 400-4050
r.balakrishnan@goettingen.de



<https://www.jugendhilfe-goettingen.de>
<https://www.weststadtzentrum.de>

Auch an vielen Standorten im Landkreis Göttingen wird das Café Kinderwagen angeboten. (www.landkreisgoettingen.de > Suchfunktion: Café Kinderwagen)

5.3.8. Fachkräfte Frühe Hilfen (Familienhebammen und Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger*innen)

Wenn Sie schwanger sind oder Kinder unter einem Jahr haben und Unterstützung benötigen, können Sie sich an die Fachkräfte Frühe Hilfen wenden. Das sind Familienhebammen und Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger*innen. Sie wollen Ihnen helfen, eine liebevolle Beziehung mit Ihrem Kind aufzubauen. Und sie haben immer ein offenes Ohr für Ihre Sorgen. Denn jedes Kind bringt Freude, aber auch Unsicherheiten und Veränderungen mit sich. Das ist ganz normal und dabei kann man sich helfen lassen.

Die Fachkräfte Frühe Hilfen besuchen Sie zu Hause und besprechen mit Ihnen gemeinsam, wie sie Sie unterstützen können. Das kann bei Problemen in der Schwangerschaft sein und bei Schwierigkeiten danach. Besonders wenn Sie allein-erziehend oder noch unter 18 sind, kann Unterstützung durch sie hilfreich sein.

Die Fachkräfte Frühe Hilfen können helfen bei:

- Fragen zum Umgang mit Ihrem Kind
- Schreikindern und Schlafproblemen
- Fragen zur medizinischen Versorgung von Mutter und Kind
- Fragen zur Ernährung und Pflege des Kindes
- Arztbesuchen und Behördenangelegenheiten

Das Angebot ist kostenlos. Es richtet sich an Familien in Stadt und Landkreis Göttingen.

Fachbereich Jugend der Stadt Göttingen

Gothaer Platz 3

37083 Göttingen

in Kooperation mit dem Fachbereich Jugend
des Landkreises Göttingen

*Ansprechpartner*innen*

Koordinatorin

Fachkräfte Frühe Hilfen in Stadt und Landkreis Göttingen

Dagmar Gessert

Reinhäuser Landstraße 4

37083 Göttingen



0551 525-2773

familienhebammen@landkreisgoettingen.de

<https://www.landkreisgoettingen.de> > Suchfunktion: Familienhebammen

5.3.9. Ev. Familien-Bildungsstätte

5.3.9.1. Willkommensbesuche

Mit den Willkommensbesuchen begrüßen die Stadt Göttingen und die Ev. Familien-Bildungsstätte alle neugeborenen Babys. Eine Mitarbeiterin der Ev. Familien-Bildungsstätte besucht die Familien zu Hause. Sie bringt ein kleines Begrüßungs-geschenk und eine Mappe mit vielen Tipps und Adressen rund um das Thema Baby und Familie mit. Und sie steht für Fragen bereit.

Zurzeit finden die Besuche in den Stadtteilen Geismar, Grone, Nordstadt, Süd-stadt, Weende und Weststadt statt. Sie sollen nach und nach auf das gesamte Stadtgebiet ausgeweitet werden. Das Angebot ist kostenfrei und richtet sich an alle Familien mit einem Neugeborenen im Stadtteil.

Ev. Familien-Bildungsstätte

Neustadt 18

37073 Göttingen



*Ansprechpartner*innen*

Elke Drebing

0551 4886983

efb-goettingen@evlka.de

Birgit Ohlsen

0551 4886980

birgit.ohlsen@evlka.de

<https://www.fabi-goe.de>

*Ansprechpartner*innen Stadt Göttingen*

Rita Balakrishnan

0551 400-4050

r.balakrishnan@goettingen.de



5.3.9.2. wellcome - Praktische Hilfe nach der Geburt

wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt ist ein Angebot für Familien im ersten Lebensjahr nach der Geburt eines Kindes, die sich überlastet fühlen (z. B. Erschöpfung oder durch Mehrlinge, Frühgeborene oder eine Trennungssituation).

wellcome ist moderne Nachbarschaftshilfe: Ehrenamtliche helfen so, wie es sonst Familie, Freund*innen oder Nachbar*innen tun. Für einige Wochen oder Monate kommen sie ein- bis zweimal die Woche in die Familie und unterstützen beim Übergang in den Alltag. Sie wachen z. B. über den Schlaf des Babys, während sich die Mutter erholt, kümmern sich um das Geschwisterkind oder begleiten die Zwillingsmutter zum Kinderarzt. Sie unterstützen ganz praktisch und hören zu. Welche Form die Unterstützung genau hat, wird zwischen Familien und Ehrenamtlichen individuell besprochen.

Die Hilfe ist unbürokratisch, niedrigschwellig und unabhängig von Einkommen, sozialem Kontext oder medizinischer Indikation.

Ev. Familien-Bildungsstätte

Neustadt 18
37073 Göttingen



*Ansprechpartner*innen*

Elke Drebing
0551 4886983
goettingen@wellcome-online.de

<http://www.fabi-goe.de> > Familienleben > wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt

<https://www.wellcome-online.de>

Sprechzeiten

Mo 09:00-11:30 Uhr

5.3.9.3. Griffbereit und Rucksack - Sprachförderung

Beide Angebote richten sich in erster Linie an Familien mit Kindern, die (familiär bedingt) mehrsprachig aufwachsen. Griffbereit- und Rucksack-Gruppen unterstützen dabei die Eltern, ihre Kinder in dieser mehrsprachigen Sprachentwicklung spielerisch zu begleiten. Die Teilnahme ist kostenfrei!

Die Griffbereit Eltern-Kind-Gruppe ist für Familien mit ihren ein- bis dreijährigen Kindern. In den Gruppentreffen wird gespielt, gesungen, gebastelt und sich ausgetauscht. Die Gruppe wird von zwei Kursleitungen pädagogisch und (mehr-)sprachlich begleitet.

Bei Rucksack erfahren Eltern, wie sie ihre Kinder auf deren Bildungsweg unterstützen und die Mehrsprachigkeit ihres Kindes fördern können. Die Eltern lernen u. a. die Arbeit der Kita ihres Kindes kennen und bekommen Anregungen, mit ihren Kindern in ihrer Familiensprache spielend zu lernen. Parallel beschäftigen sich die Kinder in der Kita mit den Rucksack-Themen auf Deutsch. Die Gruppe wird von qualifizierten Kursleitungen, die mit der Kita in engem Kontakt stehen, pädagogisch und (mehr-)sprachlich begleitet.

Ev. Familien-Bildungsstätte

Neustadt 18
37073 Göttingen



*Ansprechpartner*innen*

Gabriele Mädler
0551 4886986
gabriele.maedler@evlka.de

<https://www.fabi-goe.de> > Familienleben > Griffbereit und Rucksack

Veranstaltungszeiten

Die Gruppen sind über die Göttinger Stadtteile verteilt (Innenstadt, Geismar, Grone, Grone Süd, Weststadt, Holtenser Berg). Bitte erfragen Sie die Veranstaltungs-orte und Uhrzeiten bei der Projektleitung.

5.3.10. Früherkennung und Frühförderung des DRK-Kreisverbandes Göttingen-Northeim e. V.

In dem Fachbereich Früherkennung und Frühförderung des DRK-Kreisverbandes Göttingen-Northeim e. V. werden Kinder von der Geburt bis zur Einschulung gefördert und die Eltern zum Entwicklungsverlauf beraten.

Wir geben Anregung und praktische Hilfen für die Förderung Ihres Kindes zu Hause. Der Personenkreis betrifft Kinder, die Entwicklungsstörungen bzw. Entwicklungsverzögerungen in verschiedenen Bereichen aufweisen.

Die Fördermaßnahme findet in der Regel einmal wöchentlich bei Ihnen zu Hause statt, es kann bei Bedarf aber auch ein Bewegungsangebot in der Beratungsstelle sein oder in der Kinderkrippe bzw. Kindertagesstätte installiert werden.

Wir sind zuständig für die Bereiche Dransfeld, Hann. Münden und Staufenberg.

DRK-Kreisverband Göttingen-Northeim e. V.
Fachbereich Früherkennung und Frühförderung
Welfenstraße 5
34346 Hann. Münden



*Ansprechpartner*innen*
Inga-Susanne Fraatz
05541 9549269
0152 09120107
i.fraatz@drk-goe-nom.de

<https://www.drk-goe-nom.de/angebote/frueherkennung-und-fruehfoerderung>

Sprechzeiten
Mo-Fr 08:00-12:00 Uhr und 12:30-16:30 Uhr

5.3.11. Familiencoaching – Hilfe für EU-Bürger*innen

Siehe 4.1.8 Check In II – Orientierung, Beratung und Begleitung.

Check In II unterstützt neuzugewanderte Familien aus der Europäischen Union, die einen erschwerten Zugang zu Beratungs- und Hilfsangeboten haben. Durch gezielte Information eröffnet das Projekt Kindern den Weg zu Frühförderung und -bildung und zeigt Eltern soziale Betreuungsangebote auf.

5.3.12. Kindertagespflegebörse Göttingen

Die Kindertagespflegebörse ist angesiedelt beim Verein Kindertagespflege Göttingen e. V. und arbeitet in enger Kooperation mit dem Fachbereich Jugend der Stadt Göttingen. Sie bietet:

- Vermittlung von familiennaher, flexibler Kinderbetreuung durch eine Tagesmutter oder einen Tagesvater
- individuelle Beratung von Eltern
- fachliche Begleitung aller Tagespflegeverhältnisse
- Organisation von Vertretung
- Mediation bei Konflikten

Kindertagespflege eignet sich aufgrund ihrer Rahmenbedingungen besonders für Kinder unter drei Jahren und ist ein gleichwertiges Betreuungsangebot zur Krippe. Sie zeichnet sich aus durch kleine Gruppen, einen familiären Rahmen und die enge Bindung an eine Bezugsperson. Auch für ältere Kinder kommt sie ergänzend zu Kita oder Schule in Frage, wenn die Betreuungszeiten nicht ausreichen.

Die Kindertagespflege ist gesetzlich anerkannt und wird analog zu Kitas kommunal bezuschusst. Alle Tagespflegepersonen haben eine umfassende Qualifizierung und Eignungsprüfung durchlaufen.

Kindertagespflegebörse Göttingen

Waageplatz 8
37073 Göttingen

*Ansprechpartner*innen*

0551 384385-0

info@kindertagespflege-goe.de

Maria Kriegesmann

0551 384385-12

kriegesmann@kindertagespflege-goe.de

<https://www.kindertagespflege-goe.de>

Beate Hager

0551 384385-14

hager@kindertagespflege-goe.de



Sprechzeiten

Bitte vereinbaren Sie telefonisch oder per E-Mail einen Termin mit uns.

5.3.13. Kinderschutzbund Göttingen e. V.

Der Kinderschutzbund Göttingen e. V. bietet

- Beratung und Unterstützung für Kinder, Jugendliche und Eltern in allen belastenden Situationen, niedrigschwellig, kostenfrei und bei Bedarf auch anonym, zu Erziehungsfragen, Schulproblemen, Übergängen z. B. von Kita zur Schule, bei Trennung und Umgangsstreitigkeiten
- begleiteten Umgang durch Fachkräfte bei hochstrittigen Trennungen; Nutzung der Räume als ‚Umgangshaus‘
- Lobbyarbeit für Kinder, Kinderrechte und eine kindgerechte Gesellschaft
- Elternkurse „Starke Eltern – Starke Kinder“
- erlebnispädagogische Gruppen für Kinder und Jugendliche zur Selbstwertstärkung
- Unterstützung für pädagogische Fachkräfte

Kinderschutzbund Göttingen e. V.

Nikolaistraße 11
37073 Göttingen

*Ansprechpartner*innen*

0551 7709844

post@kinderschutzbund-goettingen.de

<https://kinderschutzbund-goettingen.de>

Sprechzeiten

Bitte vereinbaren Sie telefonisch oder per E-Mail einen Termin mit uns.

5.3.14. Beratung für Kinder und Jugendliche – Kinder- und Jugendtelefon Göttingen (Nummer gegen Kummer 116111)

Das Kinder- und Jugendtelefon Göttingen e. V. ist einer von bundesweit 79 Standorten von „Nummer gegen Kummer“. Unter der Nummer 116111 können sich ratsuchende Kinder und Jugendliche Montag bis Freitag von 14:00-20:00 Uhr bei Problemen und in schwierigen Lebenslagen an die ehrenamtlichen Beratenden wenden.

Die Gespräche sind vertraulich und kostenfrei, und die Anrufenden bleiben anonym. Probleme in der Schule, Stress mit Freunden, Liebeskummer, Cyber-Mobbing, Streit mit den Eltern, Abzocke im Internet, schlimme Erfahrungen wie Missbrauch, Sucht, Selbstverletzung oder Gewalt oder jedes andere Problem: Wir hören zu und suchen gemeinsam Auswege aus der Situation.

Wer lieber mit Gleichaltrigen sprechen möchte: Am Samstag sitzen von 14:00-20:00 Uhr jugendliche Beratende an den Telefonen! Eine E-Mail-Beratung gibt es rund um die Uhr unter www.nummergegenkummer.de.

**Förderverein
Kinder- und Jugendtelefon Göttingen e. V.**
Postfach 2526
37015 Göttingen



*Ansprechpartner*innen*
Andrea Hofmeister
0551 379877
kinderundjugendtelefon-goe@t-online.de

<http://www.kjt-goettingen.de>

Bürosprechzeiten
Mo-Mi 10:00-12:00 Uhr

Beratungssprechzeiten
Beratungstelefon für Kinder und Jugendliche 116111
Mo-Sa 14:00-20:00 Uhr



Foto: KJT Göttingen

5.3.15. phoenix – Kinder- und Jugendberatung bei sexueller und häuslicher Gewalt

phoenix ist eine Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und ihre Bezugspersonen. Unsere Berater*innen helfen bei allen Fragen zu Vergewaltigung und sexuellen Übergriffen sowie körperlicher, psychischer und digitaler Gewalt. Wir beraten auch Mädchen und Jungen, die Gewalt in der Partnerschaft der Eltern oder zwischen anderen Personen miterleben.

Die Beratung kann telefonisch, persönlich oder über den kostenlosen Messenger Signal stattfinden. Sie ist vertraulich, mehrsprachig und kostenfrei.

phoenix – Kinder- und Jugendberatung bei sexueller und häuslicher Gewalt

Kurze-Geismar-Straße 43
37073 Göttingen

*Ansprechpartner*innen*

Imke Herlyn

0551 4994556

kontakt@phoenix-goettingen.de

Messenger Signal 0151 16771261



<https://www.phoenix-goettingen.de>

Telefonische Sprechzeiten

Mo, Di, Fr 09:00-11:00 Uhr

Mi, Do 15:00-17:00 Uhr

Sprechen Sie in der übrigen Zeit gern auf den Anrufbeantworter. Wir rufen Sie dann zurück.

Sie können auch über den kostenlosen Messenger Signal mit uns Kontakt aufnehmen. Wir melden uns dann so schnell wir können.

5.3.16. My Future – Hilfe für Familien

Wir fördern Familien mit Migrationshintergrund und schulpflichtigen Kindern. Unsere Erziehungslots*innen leisten Unterstützung bei schulischen Fragen und damit verbundenem Umgang mit Behörden. Sie besuchen Familien zu Hause, geben ihnen praktische Tipps und entwickeln gemeinsam eine Tagesstruktur. Auch in unseren Räumlichkeiten bieten wir Beratung und Hilfe bei alltäglichen Problemen, Behördenangelegenheiten und Fragen zum Bildungssystem an.

**Ev. Verein Bildung und Dialog e. V. in Kooperation mit
Migrationszentrum für Stadt und Landkreis Göttingen**

Am Leinekanal 4
Eingang B, 3. Stock
37073 Göttingen



*Ansprechpartner*innen*

Fikred Karagöz
0551 37075-777
myfuture@evbildungunddialog.de



<http://www.evbildungunddialog.de>
<https://migrationszentrum-goettingen.wir-e.de>

Sprechzeiten

Mo, Di, Do	10:00-13:00 Uhr und 14:00-16:00 Uhr
Fr	10:00-14:00 Uhr

5.3.17. Schüler*innenförderung

Für Schulkinder aus Familien mit Migrationshintergrund vermitteln wir kostenlosen Einzelnachhilfeunterricht. Darüber hinaus organisieren wir Lernangebote im Rahmen der Bildungsleistung „Lernförderung“ (BUT).

**Ev. Verein Bildung und Dialog e. V. in Kooperation mit
Migrationszentrum für Stadt und Landkreis Göttingen**

Am Leinekanal 4
Eingang B, 3. Stock
37073 Göttingen



*Ansprechpartner*innen*

Fikred Karagöz	Franziska Scheerer
0551 37075-777	0551 37075-781
myfuture@evbildungunddialog.de	



<http://www.evbildungunddialog.de>
<http://migrationszentrum-goettingen.wir-e.de>

Sprechzeiten

Mo, Di, Do	10:00-13:00 Uhr und 14:00-16:00 Uhr
Fr	10:00-14:00 Uhr

5.3.18. Sozialraumorientierte Schulsozialarbeit – LiSA (Lernen in Schule & Alltag)

Die Jugendhilfe Göttingen e. V. führt an den vier Göttinger Grundschulen Brüder-Grimm-Schule, Egelsbergschule, Hagenbergschule und Leinebergschule sozialraumorientierte Schulsozialarbeit durch. Hauptziele von LiSA sind: Abbau von Benachteiligungen, Förderung der Bildungschancen und der gesundheitlichen Entwicklung sowie die Unterstützung bei der Integration von Kindern und Familien mit Migrationshintergrund.

Eltern und Kinder werden von den Schulsozialpädagog*innen bei unterschiedlichen Fragestellungen und Problemlagen individuell unterstützt, beraten und ggf. an entsprechende Stellen in der Stadt Göttingen vermittelt.

Weiterhin werden Projekte und Angebote im Umfeld der Schulen entwickelt und durchgeführt, welche die Unterstützung von Familien und die Mitgestaltung des Schullebens befördern. Zudem werden Kooperationen und Netzwerke aufgebaut und gepflegt, um die strukturellen Bedingungen im Umfeld Schule nachhaltig zu verbessern.

Jugendhilfe Göttingen e. V.

Projekt „LiSA – Lernen in Schule und Alltag“

Pfalz-Grona-Breite 77

37081 Göttingen



*Ansprechpartner*innen*

Hagenbergschule

Patrick Hauswirth

0551 38919753

hauswirth@jugendhilfe-goettingen.de

Egelsbergschule

Mara Abdula

0551 38919751

abdula@jugendhilfe-goettingen.de

Brüder-Grimm-Schule

Norma Ossege

0551 38919752

ossege@jugendhilfe-goettingen.de

Leinebergschule

Maibrit Joneleit

0551 82078534

joneleit@jugendhilfe-goettingen.de

<https://www.jugendhilfe-goettingen.de/angebote/sozialarbeit-und-schule/schulsozialarbeit-an-grundschulen/>

Sprechzeiten

Do 09:00-11:30 Uhr offene Sprech- und Beratungszeiten

Termine nach Vereinbarung

5.3.19. Anlaufstelle Innenstadt (Die Blechtrommel)

In der Anlaufstelle Innenstadt (Die Blechtrommel) finden Jugendliche und Heranwachsende schnell und unkompliziert Beratung und Unterstützung:

- zur Überwindung von Krisen
- zur Bewältigung eines schwierigen, mit Konflikten behafteten Alltags
- im Übergang in neue Lebensphasen

Die Mitarbeiter*innen vom Projekt Kontakt stehen jungen Menschen bei ihren individuellen oft komplexen Problemlagen kompetent und verlässlich zur Seite. Sie bieten Unterstützung in kritischen Lebenssituationen und helfen bei der Lösung persönlicher und familiärer Probleme. Jugendliche und ihre Familien finden hier auch ohne vorherige Terminabsprache schnelle und unbürokratische Hilfen.

Häufige Themen und Problemstellungen in der Arbeit mit Jugendlichen sind z. B.: Probleme im Elternhaus oder mit anderen wichtigen Bezugspersonen, persönliche Krisen, schulvermeidendes und/oder schulverweigerndes Verhalten, Probleme beim Erreichen des Schulabschlusses, drohender Wohnungsverlust, Schwierigkeiten mit Ämtern und Behörden, Schwierigkeiten beim Übergang Schule-Beruf, Gewalterfahrungen, straffälliges Verhalten, Sucht, Drogenkonsum, Schulden, Arbeitslosigkeit, wirtschaftliche und soziale Ausgrenzung etc.

Jugendhilfe Göttingen e. V. Anlaufstelle Innenstadt (Die Blechtrommel)

Untere Karspüle 4
37073 Göttingen



*Ansprechpartner*innen*

Oliver Sauer
0551 7079410
kontakt@jugendhilfe-goettingen.de

Milena Jurczik
0551 7079414
kontakt@jugendhilfe-goettingen.de

<https://www.jugendhilfe-goettingen.de/angebote/anlaufstelle-innenstadt/projekt-kontakt/>

Sprechzeiten

Termine schnell und unbürokratisch nach vorheriger Kontaktaufnahme oder Spontankontakt

5.3.20. FIZ – Familientreff-Iduna-Zentrum

Siehe 2.4 FIZ – Familientreff-Iduna-Zentrum.

5.3.21. CVJM Göttingen e. V.

Der CVJM Göttingen e. V. als christlich-ökumenischer Jugendverband besteht in der Stadt Göttingen seit 1898. Ziel unserer Arbeit ist es, Kinder und Jugendliche stark zu machen fürs Leben, d. h. Selbstvertrauen zu stärken und Sozialkompetenz zu fördern. Dies versuchen wir in unseren Angeboten durch Lebensfreude und das Übertragen von Verantwortung an junge Menschen umzusetzen.

Zu unseren Angeboten gehören Ferienfreizeiten, Seminare, Gruppenstunden, Ausflüge, eine integrative Krippe und eine Hausaufgabenbetreuung für Grundschulkinder, Kinderaktionen und tolle Aktivitäten für Jugendliche. Im CVJM kann man viel erleben. Ein Blick auf unsere Website lohnt sich!

Unsere hauptamtlichen Mitarbeiter*innen sind engagierte pädagogisch und theologisch ausgebildete Fachkräfte, doch ohne das große ehrenamtliche Engagement Vieler wäre unsere Arbeit nicht zu schaffen.

CVJM Göttingen e. V.
Baurat-Gerber-Straße 2
37073 Göttingen



*Ansprechpartner*innen*
Roland Elsas
0551 59582
buero@cvjm-goettingen.de

<https://www.cvjm-goettingen.de>

5.3.22. „Balu und Du“ Patenschaften

Ein großer Freund oder eine große Freundin für Ihr Kind: Junge Erwachsene – BALUS – übernehmen für ein Jahr eine Patenschaft für ein Grundschulkind – MOGLIS. Sie sind regelmäßig für das Kind da und treffen sich mit ihm. Zusammen mit dem Kind unternehmen sie etwas in der Freizeit. Damit helfen sie dem Kind, sich im Alltag zu entwickeln. Es ist wissenschaftlich erforscht und belegt, dass „Balu und Du“ Kindern guttut.

Großes Engagement für kleine Persönlichkeiten:

- 1 x wöchentlich
- 1–3 Stunden
- 1 Jahr

CVJM Göttingen e. V.

Baurat-Gerber-Straße 2
37073 Göttingen



*Ansprechpartner*innen*

Pauline Fabre

0551 59582

fabre@cvjm-goettingen.de

<https://www.cvjm-goettingen.de>

5.3.23. Schulunterstützendes Angebot für Kinder und Eltern (1. bis 6. Klasse)

In lockerer Atmosphäre mit verschiedenen Methoden und Möglichkeiten Unterstützung bekommen, wo sie gebraucht wird. Dies können ganz unterschiedliche Bereiche mit Blick auf die Schule sein: Lernunterstützung, Erarbeitung von Themen, Nacharbeiten von Aufgaben und vieles mehr. Dieses Angebot richtet sich an Kinder von der 1. bis zu 6. Klasse.

Termine können über das Eltern-Kind-Zentrum vereinbart werden.

PETRI HAUS Eltern-Kind-Zentrum

St.-Heinrich-Straße 1
37081 Göttingen

*Ansprechpartner*innen*

Tanja Sauder
0551 9003594 (Eltern-Kind-Zentrum)
ekz@petri-grone.de

<https://petrihaus-grone.wir-e.de>



Marion Lüter
0551 95989
ekz@petri-grone.de

5.3.24. Systemische Familienberatung

Ein Beratungsangebot mit vielseitigen Möglichkeiten und Methoden. Dieses Angebot ist geprägt von Offenheit, Akzeptanz, Unvoreingenommenheit und Wertschätzung. Ziel ist es, in unterschiedlichen Lebenssituationen einen lösungsorientierten Weg zu finden. Termine können über das Eltern-Kind-Zentrum vereinbart werden.

PETRI HAUS Eltern-Kind-Zentrum

St.-Heinrich-Straße 1
37081 Göttingen

*Ansprechpartner*innen*

Tanja Sauder
0551 9003594 (Eltern-Kind-Zentrum)
ekz@petri-grone.de

<https://petrihaus-grone.wir-e.de>



Marion Lüter
0551 95989
ekz@petri-grone.de

5.3.25. MEN MigrantenElternNetzwerk Niedersachsen – Regionalnetzwerk Göttingen

Das Regionalnetzwerk Göttingen gehört zum landesweiten Dachverband amfn e. V. und versteht sich als Interessenvertretung für Personen mit Migrationshintergrund. Zielgruppe sind Migranteneltern und Flüchtlingseltern. Die Ziele sind:

- Eltern zu informieren über Themen zur Kita, über das Schulsystem, den Übergang von der Schule zum Beruf, Erziehungsthemen wie Konflikte in der Schule
- Eltern zu stärken, sich in den Schulgremien zu engagieren

Informationsmaterialien sind in verschiedene Sprachen übersetzt erhältlich. Ebenso finden Veranstaltungen zu verschiedenen Themen in mehreren Sprachen statt. Seit 2011 wird das MEN durch das Niedersächsische Sozialministerium und Kultusministerium gefördert.

MEN MigrantenElternNetzwerk Niedersachsen

Kurt-Schumacher-Straße 29
30159 Hannover

*Ansprechpartner*innen für Göttingen*

Susanne Dyczmons
Susanne.Dyc.MEN@gmx.de

Fardous Abou Bakr
Alfardous35@gmx.de



<https://www.men-nds.de>

Sprechzeiten

Am Leinekanal 4
37073 Göttingen
Mo 11:00-13:00 Uhr

amfn e.V.

Arbeitsgemeinschaft
Migrantinnen, Migranten
und Flüchtlinge
in Niedersachsen

5.4. Frauen und Mädchen

5.4.1. ZORA – Zukunft schaffen, Orientierung und Arbeit für Mütter mit Migrationshintergrund

Das Projekt gliedert sich sowohl inhaltlich als auch zeitlich in unterschiedliche Projektphasen. Der Zugang und die Übergänge sind für die Mütter fließend und entsprechend des individuellen Bildungs- und Entwicklungsstandes der Teilnehmerinnen offen gestaltet (nicht alle Teilnehmerinnen müssen alle Projektphasen durchlaufen, Zu- und Abgänge sind im Projektverlauf möglich). Qualifizierungsmaßnahmen (Dauer und zeitlicher Umfang) werden mit den Teilnehmerinnen abgesprochen.

Eine Maßnahmedauer von mindestens einem Jahr ist vorgesehen. Über die gesamte Laufzeit hinweg werden die Mütter sozialpädagogisch betreut. Die Projektphasen sind:

- Aktivierung (Mikroprojekte, Angebote wie z. B. Nähen, Yoga)
- Orientierung (Infoveranstaltungen, Kurse, Austausch)
- Qualifizierung (Bildungsmaßnahmen wie Sprachkurse, berufliche Qualifizierung wie Tagesmutterqualifizierung, Praktika, Vermittlung in Fort- und Weiterbildung wie berufliche Maßnahmen)
- Anerkennungsberatung
- Vermittlung in Arbeit (auch Minijobs, berufspraktische Erprobung)

Beschäftigungsförderung Göttingen (kAÖR)
Bildungszentrum für Zugewanderte
der Stadt Göttingen

Levinstraße 1
 37079 Göttingen



*Ansprechpartner*innen*

Ruth Zinner
 0551 400-3634
 r.zinner@goettingen.de

Gudrun Steinmetz
 0551 400-3650
 g.steinmetz@goettingen.de

<https://www.bfgoe.de> > Angebote > Bildungszentrum für Zugewanderte > ZORA

Sprechzeiten

Bitte vereinbaren Sie telefonisch oder per E-Mail einen Termin mit uns.

5.4.2. Frauenhaus Göttingen e. V.

Das Frauenhaus bietet gewaltbetroffenen Frauen und ihren Kindern psychosoziale Beratung und vorübergehendes Wohnen. Die Adresse des Frauenhauses ist aus Sicherheitsgründen geheim. Wir sind täglich erreichbar, auch an Wochenenden und an Feiertagen.

Vor einer Aufnahme finden ein klärendes Vorgespräch und eine Sicherheitsanalyse statt. Wir bieten außerdem eine Gewaltschutzberatung an, die Frauen in Anspruch nehmen können, die nicht im Frauenhaus aufgenommen werden möchten. Die Bewohnerinnen des Frauenhauses erhalten eine vorübergehende Wohnmöglichkeit in einer Hausgemeinschaft mit anderen Frauen und Kindern. Die Hausgemeinschaft wird durch die Mitarbeiterinnen des Frauenhauses pädagogisch und organisatorisch begleitet.

Das Angebot des Frauenhauses umfasst Beratung und Unterstützung bei der Erfassung der Gesamtlebenssituation und eine individuelle Problemlagenberatung. Wir arbeiten kultursensibel, ressourcenorientiert und parteilich für die Frauen und ihre Kinder.

Frauenhaus Göttingen e. V.

Postfach 1911
37009 Göttingen



*Ansprechpartner*innen*
0551 5211800

<https://www.frauenhaus-goettingen.de>

Sprechzeiten
täglich erreichbar, auch an Wochenenden und Feiertagen

5.4.3. Frauen-Notruf e. V. – Beratungs- und Fachzentrum sexuelle und häusliche Gewalt

Der Frauen-Notruf e. V. ist eine Beratungsstelle für Frauen, ihre Angehörigen und Bezugspersonen.

Unsere Beraterinnen helfen bei allen Fragen zu Vergewaltigung und sexuellen Übergriffen sowie körperlicher, psychischer und digitaler Gewalt.

Die Beratung kann telefonisch, persönlich oder über den kostenlosen Messenger Signal stattfinden. Sie ist vertraulich, mehrsprachig und kostenfrei.

Frauen-Notruf e. V. Göttingen

Kurze-Geismar-Straße 43
37073 Göttingen

*Ansprechpartner*innen*

Claudia Meise

0551 44684

kontakt@frauen-notruf-goettingen.de

Messenger Signal 0151 16771261



<https://www.frauen-notruf-goettingen.de>

Telefonische Sprechzeiten

Mo, Di, Fr 09:00-11:00 Uhr

Mi, Do 15:00-17:00 Uhr

Sprechen Sie in der übrigen Zeit gern auf den Anrufbeantworter. Wir rufen Sie dann zurück.

Sie können auch über den kostenlosen Messenger Signal mit uns Kontakt aufnehmen. Wir melden uns dann so schnell wir können.

5.4.4. Therapeutische Frauenberatung e. V.

Krisen sind Teil unseres Lebens und gehören zu unserer Entwicklung. Manchmal aber spüren wir, dass mehr dahintersteckt: Trauer, die nicht enden will, Angst, Wut, chronische Schlaflosigkeit oder unerklärliche körperliche Symptome führen zur völligen Erschöpfung.

Bei uns in der Frauenberatung Göttingen finden Sie Hilfe, wenn Sie die Perspektiven im Alltag verlieren und Ihnen der Mut fehlt, eine andere Richtung einzuschlagen. Lassen Sie sich ein Stück begleiten, damit Sie Ihren Weg wieder gehen können.

- allgemeine Beratung und Informationen zur psychosozialen Versorgung
- Informationen zu stationären Behandlungsangeboten (bundesweit)
- psychologische Beratung in Krisensituationen

Therapeutische Frauenberatung e. V.

Groner Straße 32/33
37073 Göttingen



*Ansprechpartner*innen*

Bettina Schneider

0551 45615

info@therapeutische-frauenberatung.de

<https://www.frauenberatung-goettingen.de>

Sprechzeiten

offene Sprechstunde Di 17:00-19:00 Uhr

und nach Vereinbarung

5.4.5. Frauen-Zimmer e. V. – Ambulante pädagogisch-therapeutische Hilfen für Frauen

Frauen-Zimmer e. V. bietet Frauen individuelle Begleitung und Hilfe zur Selbsthilfe für Bereiche wie Gestaltung des Alltags, behördliche Angelegenheiten, Gesundheitsfragen, soziale Kontakte etc. an. Unser Angebot richtet sich an Frauen mit unterschiedlichen psychischen Erkrankungen und psychiatrischen Diagnosen.

Sehr häufig liegen den Erkrankungen Gewalterfahrungen und Traumatisierungen zu Grunde. Dazu kommt die strukturelle Gewalt in einer Lebenswelt mit geschlechtsspezifischen Möglichkeiten und Einschränkungen. Inhalt der gemeinsamen Arbeit kann auch die Stabilisierung nach Gewalterfahrungen sein.

Unser Team bietet qualifizierte Assistenzleistungen nach SGB IX in unseren Räumlichkeiten an oder wir suchen die Frauen in ihrer Wohnung auf. Gerade Frauen mit Migrationshintergrund sind aufgrund ihrer Migrations- oder Fluchterfahrung und aufgrund von strukturellem Rassismus psychisch häufig belastet und erhalten auch bei geringen Deutschkenntnissen unsere Unterstützung.

Frauen-Zimmer e. V.

Weender Straße 39
37083 Göttingen

*Ansprechpartner*innen*
0551 484895
info@frauen-zimmer.org

<https://frauen-zimmer.org>

Sprechzeiten

Di 13:00-14:00 Uhr
Fr 09:00-10:00 Uhr

5.4.6. Kore e. V. – Unabhängige Beratung für Frauen* und ihre Familien zu Sozialleistungen

Welche Sozialleistungen stehen mir zu? Wo kann ich einen Antrag stellen? Wie viel Geld bekomme ich? Wir informieren über die jeweiligen Sozialleistungen, speziell über das Arbeitslosengeld II, auch genannt Hartz 4, erklären Briefe und Bescheide der Behörden, unterstützen beim Ausfüllen von Anträgen, beim Einreichen von Unterlagen und bei der Kommunikation mit den Behörden.

In den offenen Beratungszeiten können Ratsuchende unangemeldet zur Beratung kommen. Es können auch Termine außerhalb der Beratungszeiten nach Vereinbarung vergeben werden. Die Terminvereinbarung ist telefonisch oder per E-Mail möglich. Alle Beratungen sind kostenfrei, vertraulich und unabhängig von Behörden.

**Kore e. V. –
Frauen*bildung, Sozialberatung, Mädchen*arbeit**
Berliner Straße 1
37073 Göttingen



*Ansprechpartner*innen*
Ulle Hannke
0551 57453
sozialberatung@kore-goettingen.de

<http://www.kore-goettingen.de>

Sprechzeiten
Mo, Di, Do 10:00-15:00 Uhr

5.4.7. Frauenforum Göttingen

Das Frauenforum ist ein Bündnis von frauenpolitisch engagierten Frauen aus Projekten, Parteien, Gewerkschaften, Kirchen ... und Gleichstellungsbeauftragten.

Das Frauenforum organisiert seit 1994 ein Programm zum Internationalen Frauentag am 8. März und seit 2001 Aktionen zum Internationalen Tag „Nein zu Gewalt gegen Frauen“ am 25. November.

Das Frauenforum ist mit beratender Stimme im Ausschuss für Personal, Gleichstellung und Inklusion vertreten.

Das Frauenforum trifft sich monatlich und ist offen für neue Mitstreiterinnen und Ideen.

Gleichstellungsbüro der Stadt Göttingen

Neues Rathaus

Hiroshimaplatz 1-4

37083 Göttingen

*Ansprechpartner*innen*

Christine Müller

0551 400-3305

gleichstellungsbuero@goettingen.de

<http://www.frauenforum-goettingen.de>



5.4.8. Mädchenarbeitskreis Stadt und Landkreis Göttingen

Seit 1987 vernetzen sich verschiedene Einrichtungen, die aktive Mädchen*arbeit und geschlechtersensible Jugendarbeit betreiben. Koordiniert vom Gleichstellungsbüro hat sich der Mädchenarbeitskreis (MAK) als Informations- und Organisationsforum bewährt und trägt zur fachlichen Weiterentwicklung der Mädchen*arbeit und gendersensiblen Kinder- und Jugendarbeit bei.

Die Projekte bieten ein differenziertes Beratungsangebot für Kinder und Jugendliche in den Bereichen Schule und Ausbildung, Freizeitgestaltung, Gewalt, Aussehen und Körper, Beziehung und Sexualität.

Als Präventionsangebot bietet das Gleichstellungsbüro zusammen mit dem Mädchenarbeitskreis eine Beratungsstellenrallye an. In Form einer Stadtrallye lernen Jugendliche, junge Erwachsene sowie Multiplikator*innen verschiedene Beratungseinrichtungen anhand fiktiver Mädchen- und Jungenbiographien kennen.

Gleichstellungsbüro der Stadt Göttingen

Neues Rathaus
Hiroshimaplatz 1-4
37083 Göttingen

*Ansprechpartner*innen*

Britta Thür
0551 400-2866
gleichstellungsbuero@goettingen.de



5.4.9. Internationaler Frauentreff

Dieser Treffpunkt findet einmal im Monat im PETRI HAUS Eltern-Kind-Zentrum statt. Er bietet die Möglichkeit zum Kennenlernen, Kulturaustausch, gemeinsam Kreativ sein, Ausflüge unternehmen und Spaß haben. Die Termine können Sie unserem PETRI HAUS-Flyer entnehmen, unserem Schaukasten am Eltern-Kind-Zentrum oder unserer Homepage.

PETRI HAUS Eltern-Kind-Zentrum

Grone

St.-Heinrich-Straße 1

37081 Göttingen

*Ansprechpartner*innen*

Tanja Sauder

0551 9003594 (Eltern-Kind-Zentrum)

ekz@petri-grone.de



Marion Lüter

0551 95989

ekz@petri-grone.de

<https://petrihaus-grone.wir-e.de>

5.4.10. PerspektA – Perspektiven im Alltag – Internationale Frauengruppe und Einzelfallberatung

Möchten Sie:

- andere Frauen kennenlernen und sich austauschen?
- Ihre Freizeit kreativ verbringen?
- Informationen zum Alltag in Deutschland bekommen?
- Berufe und Ausbildungswege kennenlernen?
- herausfinden, welche Arbeit oder Ausbildung zu Ihnen passt?
- beim Bewerbungsverfahren unterstützt werden?

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!

Migrationszentrum für Stadt und Landkreis Göttingen

Neustadt 18

37073 Göttingen



*Ansprechpartner*innen*

Gesine Kallert

0551 40139172

0160 95683368

gesine.kallert@evlka.de

<https://migrationszentrum-goettingen.wir-e.de>

Sprechzeiten

Einzelfallberatung

Termine nach Vereinbarung

Internationale Frauengruppe mit Kinderbetreuung

im Petri Haus – Ev. Kindertagesstätte und Eltern-Kind-Zentrum

St.-Heinrich-Straße 1, 37081 Göttingen

Fr 10:00-12:00 Uhr

5.4.11. Junge Mütter in Teilzeit-Ausbildung – JUMITA

Siehe 9.10.2. Junge Mütter in Teilzeit-Ausbildung – JUMITA.

5.4.12. Koordinierungsstelle „Frauen & Wirtschaft“ (Stadt und Landkreis Göttingen)

*Siehe 9.11. Koordinierungsstelle „Frauen & Wirtschaft“
(Stadt und Landkreis Göttingen).*

5.4.13. WomActivity – Gründungsberatung für gründungsinteressierte Frauen

Siehe 9.3.7. Von der Geschäftsidee zum Unternehmen – Existenzgründungsberatung.

5.5. Inklusion

5.5.1. „Inklusion Bewegen“ – für und mit Menschen mit Behinderung

„Inklusion Bewegen“ wurde 2014 von Stadt und Landkreis Göttingen ins Leben gerufen und wird seit 2017 mit den Harz-Weser-Werken gGmbH als Kooperationspartner erfolgreich fortgeführt. Im Rahmen des Projektes wurde ein „Fahrplan“ zu einem inklusiven Gemeinwesen entwickelt, in dem Menschen mit und ohne Behinderung gleichberechtigt leben.

Alle Bürgerinnen und Bürger in Stadt und Landkreis Göttingen sind herzlich eingeladen, ihre Ideen in diesen Prozess einzubringen. Die Arbeitsgruppen, in denen Menschen mit und ohne Behinderungen konkrete Vorschläge entwickeln, stehen für alle Interessierten zur Mitarbeit offen. Inklusion lebt von der Vielfalt an Ideen, Perspektiven, Kenntnissen und Erfahrungen. Lebendige Vielfalt bedeutet ein Plus an Lebensqualität für alle Menschen in Stadt und Landkreis.

Stadt Göttingen

Hiroshimaplatz 1-4
37083 Göttingen

*Ansprechpartner*innen*

Jenny Erbach
0151 10298689
j.erbach@goettingen.de

<https://www.inklusion-bewegen.de>



5.5.2. Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) für Menschen mit Behinderungen

5.5.2.1. EUTB DSB (Deutscher Schwerhörigenbund e. V.) Beratungsstelle Göttingen

Die EUTB unterstützt und berät alle Menschen mit Behinderungen, von Behinderung bedrohte Menschen sowie deren Angehörige kostenlos in allen Fragen zur Rehabilitation und Teilhabe. Wir sind zudem eine Schwerpunktberatungsstelle für Menschen mit Hörbeeinträchtigung.

- Unsere Beratung findet lautsprachlich statt
- Beratung auf Augenhöhe, damit Sie selbstbestimmt Entscheidungen treffen können
- unabhängig, kostenlos und vertraulich
- Beratung für alle Bereiche des Sozialgesetzbuches
- Hilfe bei der Beantragung von Leistungen
- Informationen zu Schwerbehindertenausweis und Reha-Kliniken
- Strategien zur Bewältigung alltäglicher Situationen
- Informationen zu Nachteilsausgleichen bei Bildungsmaßnahmen und im Alltag
- Technische Hilfen in Wohnungen, am Arbeitsplatz und im öffentlichen Raum
- Informationen zu Schriftdolmetscher*innen
- Begleitung im Entscheidungsprozess hinsichtlich einer Versorgung mit Cochlea Implantaten
- Unterstützung und Beratung für Eltern
- Auf Wunsch Beratung von Angehörigen, Partner*innen und Kolleg*innen
- Keine Rechtsberatung

EUTB DSB Beratungsstelle Göttingen

Schiefer Weg 6e
37073 Göttingen



*Ansprechpartner*innen*

Ulrike Wohlers
0551 50334936
ulrike.wohlers@schwerhoerigen-netz.de

Karolin Kittner
0551 50334936
karolin.kittner@schwerhoerigen-netz.de

<https://www.teilhabeberatung.de>

Sprechzeiten

Termine nach Vereinbarung

5.5.2.2. EUTB Göttingen des AWO Kreisverbandes Göttingen e. V.

Wir beraten kostenfrei, unabhängig und vertraulich Menschen mit Behinderungen und deren Angehörige in allen Fragen zur Rehabilitation und Teilhabe (Arbeit, Wohnen, Freizeit, Hilfsmittel, Assistenz und weitere Themen). Ziel ist es, Menschen mit Beeinträchtigungen für ein möglichst selbstbestimmtes Leben zu beraten und zu ermutigen. Wir unterstützen Ratsuchende auch in der Antragstellung für Teilhabeleistungen.

AWO Kreisverband Göttingen e. V.

Jutta-Limbach-Straße 3

37073 Göttingen



Gefördert durch:



Bundesministerium
für Arbeit und Soziales

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

*Ansprechpartner*innen*

Inge Mörz

0551 50091-59

kontakt@awo-teilhabe.de

<https://awo-teilhabe.de>

Sprechzeiten

Mo 13:00-17:00 Uhr

Di, Do, Fr 09:00-13:00 Uhr

Termine auch nach Vereinbarung möglich

5.5.3. Integrationsfachdienst für schwerbehinderte und für hörgeschädigte schwerbehinderte Menschen im Arbeitsleben

Der Integrationsfachdienst gem. § 192 SGB IX ist ein professionelles Beratungsangebot in allen Fragen der beruflichen Eingliederung und Teilhabe. Gemeinsam mit den Ratsuchenden entwickelt der IFD Perspektiven für die individuelle Situation und erarbeitet Lösungswege. Er unterstützt schwerbehinderte, ihnen gleichgestellte sowie von Behinderung bedrohte Menschen und deren Arbeitgeber.

Ein Team erfahrener Fachkräfte berät Sie kompetent, streng vertraulich und kostenlos. Der IFD Göttingen ist zuständig für die Landkreise Northeim und Göttingen sowie für hörgeschädigte Personen auch für den Altkreis Osterode.

AWO Kreisverband Göttingen e. V.

Jutta-Limbach-Straße 3
37073 Göttingen

*Ansprechpartner*innen*

Berufsbegleitung für schwerbehinderte Menschen
0551 50091-50
ifd-info@awo-goettingen.de



Berufsbegleitung für hörgeschädigte schwerbehinderte Menschen
0551 50091-52 / -55
ifd-info@awo-goettingen.de



<http://www.awo-goettingen.de/awo-goettingen/node/40>

Sprechzeiten

Termine nach telefonischer Vereinbarung

5.5.4. Leistungen der Eingliederungshilfe

Siehe 1.4.3. Leistungen der Eingliederungshilfe.

5.6. LSBTI*

5.6.1. Trans*Beratung Göttingen

Die Trans*Beratung Göttingen ist eine Beratungsstelle zum Thema trans* Geschlechtlichkeit (z. B. transsexuelle, transgender, transidente, abinäre, genderqueere Personen). Wir beraten sowohl trans* Personen, Personen, die sich fragen, ob sie vielleicht trans* sind, An- und Zugehörige, wie auch Personen, die beruflich mit dem Thema trans* Geschlechtlichkeit in Berührung kommen.

Mit trans* meinen wir alle Menschen, die sich nur teilweise, nicht oder nicht immer mit dem bei ihrer Geburt zugeschriebenen Geschlecht identifizieren. Wir begreifen trans* Geschlechtlichkeit als eine gleichwertige Variation von Geschlecht. Wir finden, dass jede*r das Recht hat, sein*ihr Geschlecht selbst zu definieren, und dass weder Gerichte noch Medizin oder Psychologie ein Geschlecht für andere definieren können. Trans* ist für uns eine Selbstbezeichnung! Darum ist es uns wichtig, Menschen in ihren Körperlichkeiten und Selbstbezeichnungen zu akzeptieren.

Queeres Göttingen e. V.

Hospitalstraße 20
37073 Göttingen

*Ansprechpartner*innen*

Hannah Engelmann
0157 79878397

kontakt@transberatung-goettingen.de

<https://www.transberatung-goettingen.de>

Sprechzeiten

Mo telefonisch 09:30-12:30 Uhr
und nach Vereinbarung



5.6.2. Bi+ Göttingen

Die Bi+ Göttingen ist eine Community-basierte offene queere Gruppe von bi+ Menschen. Wir verwenden bi+ als einen Überbegriff für alle, die sich romantisch und/oder sexuell zu mehr als einem Geschlecht oder zu anderen unabhängig von dem Geschlecht hingezogen fühlen können, wobei wir nicht von einer Geschlechter-Binarität ausgehen. Wir möchten Menschen aller Geschlechteridentitäten ansprechen, die sich beispielsweise mit Labels wie pan-, omni- oder polysexuell, hetero- oder homoflexibel, oder queer identifizieren, kein Label benutzen oder sich noch orientieren.

Wir bieten ein monatliches offenes Treffen zum informellen Austausch sowie regelmäßig diverse Workshops und Talkrunden an, bei denen queerpolitische, aber auch bi-spezifische Themen behandelt werden. Durch die ethnische und kulturelle Vielfalt unserer Gruppe ist uns ein antirassistischer und intersektionaler Ansatz wichtig. Wir organisieren auch englischsprachige Events mit internationalen Akteur*innen und können mehrsprachig beraten.

Unsere Treffen finden in der Regel im Café Kabale statt, Workshops und weitere Events im Kulturzentrum KAZ und auch online. Wir sind per E-Mail und über soziale Medien erreichbar und rufen auch gerne telefonisch zurück.

Bi+ Göttingen

*Ansprechpartner*innen*

Jessica Stazzone Manazza
bigoettingen@gmail.com



<https://t.me/BiplusGoettingen>

<https://www.facebook.com/biplusgoettingen/>

5.7. Senior*innen

5.7.1. Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen

Der Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen der Stadt Göttingen berät ältere Göttinger Bürgerinnen und Bürger, wie auch Menschen, die bereits pflegebedürftig oder von Pflegebedürftigkeit bedroht sind. Das Beratungsangebot richtet sich auch an die Angehörigen dieser Personenkreise.

Beraten wird beispielsweise zu den Leistungen der Pflegeversicherung (SGB XI), Wohnformen im Alter, Unterstützungsmöglichkeiten zu Hause, rechtliche Vorsorgemöglichkeiten und zu Pflege- und Unterstützungsangeboten im Stadtbereich Göttingens.

Die Beratung ist anbieterunabhängig, neutral und kostenfrei. Um vorherige Terminvereinbarung wird gebeten.

Fachbereich Soziale Sicherung der Stadt Göttingen
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen

Neues Rathaus
Hiroshimaplatz 1-4
37083 Göttingen



*Ansprechpartner*innen*

Frau Bode
0551 400-3514
s.bode@goettingen.de

Frau Jahns-Hasselmann
0551 400-3279
b.jahns-hasselmann@goettingen.de

Sprechzeiten

Mo, Di, Mi	08:00-12:00 Uhr und 14:00-16:00 Uhr
Do	08:00-12:00 Uhr und 14:00-17:00 Uhr
Fr	08:00-12:00 Uhr

Weitere Informationen zu vielfältigen Fragestellungen, die ältere Menschen und ihre Angehörigen betreffen können, finden Sie unter <https://goettingen.de/senioren>.

5.7.2. Hausnotruf der DRK Ambulante Pflege in Südniedersachsen gGmbH

Der Hausnotruf des DRK ist ein speziell für Sie eingerichtetes Notrufsystem. Mit nur einem Knopfdruck können Sie über einen Sender am Handgelenk oder einer Kette den Notruf auslösen, ohne dass Sie lange nach Ihrem Telefon suchen müssen. Je nach Situation werden entweder Angehörige oder der Rettungsdienst benachrichtigt, die vorab festgelegt wurden. Die Hausnotrufzentrale bleibt solange mit den Betroffenen in Kontakt, bis Hilfe eingetroffen ist. Durch präzise GPS Ortung bietet der Hausnotruf auch Sicherheit für unterwegs und ist somit ideal für aktive Senioren und auch Kinder geeignet. Auf Wunsch können Sie Ihren Wohnungsschlüssel sicher bei uns verwahren lassen, sodass im Notfall rund um die Uhr eine schnelle Türöffnung möglich ist.

Die Hausnotrufzentrale ist 24 Stunden am Tag und 365 Tage im Jahr für Sie erreichbar.

Durch kostenfreie Beratung, moderne Technik und einfache Handhabung gewährleistet Ihnen der Hausnotruf mehr Sicherheit und Selbstständigkeit.

**DRK Ambulante Pflege
in Südniedersachsen gGmbH**
Auefeld 14 - 16
34346 Hann. Münden



*Ansprechpartner*innen*

Yvonne Utermöhle

05541 982615

hausnotruf@drk-goe-nom.de

<https://www.drk-goe-nom.de/angebote/pflege/hausnotruf>

Sprechzeiten

Mo, Mi, Do, Fr 08:00-12:00 Uhr

Di 08:00-16:00 Uhr