



UNSERE ANGEBOTE

- Beratung, Begleitung und Vermittlung bei sozialen Fragen des Alltags
- Unterstützung bei der Krankheitsbewältigung
- Kurzfristige Termine zur Beratung
- Längerfristige Begleitung
- Gespräche mit und Beratung für Betroffene, Angehörige, Freunde, Nachbarn und Institutionen
- Beistand im Kontakt mit Ämtern und Behörden
- Information über Krankheitssymptome
- Hilfe bei der Auswahl geeigneter ambulanter oder stationärer Therapiemöglichkeiten
- Begleitung in psychiatrischen Krisensituationen und nach Klinikaufenthalten

KONTAKT



Dienststelle Göttingen

Am Reinsgraben 1
37085 Göttingen
(0551) 400 -4862
sozpsychdienst@goettingen.de



Dienststelle Duderstadt

Ebertring 25
37115 Duderstadt
(05527) 84 98 20
sozpsychdienst.dud@goettingen.de



Dienststelle Hann. Münden

Breite Gasse 5
34346 Hann. Münden
(05541) 90 95 50
sozpsychdienst.hmue@goettingen.de



Dienststelle Osterode

Abgunst 7
37520 Osterode
(05522) 40 700 45 bis -48
sozpsychdienst.oha@goettingen.de



goe.de/spdi



Impressum

Stadt Göttingen
Gesundheitsamt für die Stadt und den Landkreis Göttingen
Theaterplatz 4 | 37073 Göttingen
Hersteller: AktivDruck & Verlag GmbH
Bildquellen: Canva
Stand: Dezember 2025

GESUNDHEITSAMT FÜR DIE STADT UND DEN LANDKREIS GÖTTINGEN



SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST

Beratungsstelle rund um
psychische Erkrankungen

ÜBER UNS

Der Sozialpsychiatrische Dienst ist eine Anlaufstelle für erwachsene Menschen mit

- seelischen Problemen
- psychischen Störungen
- psychiatrischen Erkrankungen

Alle Beratungen sind

- individuell
- kostenfrei
- vertraulich
- auf Wunsch auch anonym

Alle Mitarbeitenden unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

Gespräche können in der Beratungsstelle, Zuhause oder an einem neutralen Ort stattfinden.

Wir möchten uns genügend Zeit für Ihr Anliegen nehmen.

Bitte vereinbaren Sie daher einen Gesprächstermin.

PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN

- betreffen viele Menschen
- gehören mit zu den häufigsten Krankheiten
- können die Wahrnehmung, das Denken, Stimmungen und das Verhalten beeinflussen
- führen zu Problemen in verschiedenen Lebensbereichen der Betroffenen und Angehörigen

Wir möchten Ihnen Mut machen, über Ihre Situation zu sprechen und Fragen zu stellen.

Wir unterstützen Sie, bis Sie wieder alles aus eigener Kraft bewältigen können.

MÖGLICHE ANZEICHEN

- Depressive Verstimmung, Niedergeschlagenheit, Hoffnungslosigkeit
- Unruhe und/oder übersteigertes Lebensgefühl
- Störungen des Antriebs
- Veränderungen des Selbstbildes
- Rückzug von anderen Menschen, Vermeidung von Gesprächen
- Ängste, Zwänge, Aggressionen
- Erleben einer anderen Realität
- Wahnvorstellungen und Sinnestäuschungen, zum Beispiel Stimmenhören
- Das Gefühl, beeinflusst zu werden oder fremdgesteuert zu sein
- Das Gefühl, nicht mehr „ich“ zu sein

